

Министерство образования и науки Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

Нижегородский государственный технический университет им. Р.Е. Алексеева

Институт \_\_\_\_\_ Институт экономики управления (ИНЭУ) \_\_\_\_\_

сокращенное и полное наименование института

Кафедра \_\_\_\_\_ Физическое воспитание \_\_\_\_\_

сокращенное и полное наименование кафедры

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

наименование дисциплины

**Направление подготовки**

**24. 05. 07 – « Самолето и вертолетостроение»**

код и полное наименование направления подготовки (специальности)

**Уровень образования**

**специалитет**

**Форма обучения ОЧНОЕ**

Автор аннотации \_\_\_\_\_ Краснова М.С.



Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Кононец В.В



ФИО, степень, звание, дата

Нижний Новгород 2014

## 1. Цели освоения дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии с учебным планом подготовки бакалавров по представленным направлениям подготовки в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего профессионального образования и утвержденными стандартами и положениями Университета.

Целями освоения дисциплины (модуля) физическая культура являются: развитие физической культуры личности выпускников бакалавров на основе формирования готовности к физкультурно-оздоровительной и спортивной самодетельности в решении задач укрепления здоровья и создания индивидуальной системы ЗОЖ, что является предпосылкой эффективности учебной деятельности студентов в настоящем и их профессиональной деятельности в будущем.

## 2. Место дисциплины в структуре ОП

Дисциплина «Физическая культура» представляет собой дисциплину базовой части общеобразовательного цикла дисциплин (Б 4, Б 1)

### Общая трудоемкость, виды занятий, форма аттестации

Виды учебной работы	В часах трудоемкости			
	Семестры			Всего
	1/2	3/4	5/6	
Общая трудоемкость	72/68	72/68	72/34	386 (23ЕТ)
Лекции (ЛК)				
Практические занятия (ПЗ)	72/68	72/68	72/34	386 (23ЕТ)
Семинары (С)				
Вид промежуточного контроля				Зачеты в каждом семестре

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие общекультурные компетенции:

Код направления подготовки (специальности)	Код формируемых компетенций	Общекультурные компетенции
24.05.07 (160100)	ок-09	Владеет средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья, быть готовым к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результатом освоения дисциплины определяются способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности:

- формирование новых и уточнение имеющихся знаний в связи с физкультурной и спортивной самодеятельностью по обеспечению здоровья и здорового образа жизни;
- создание условий для самоопределения студентов в сфере физической культуры и спорта;
- совершенствование физических способностей и формирование готовности студентов к самостоятельному решению этой задачи;
- формирование ценностного отношения и интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование средствами физической культуры положительных свойств личности;
- формирование психофизической готовности будущих специалистов к профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Специалист должен знать:**

- понятия: физическая культура, физическое воспитание, физическое развитие, спорт, ценности ФК, физическая подготовка, показатели здоровья и ЗОЖ, двигательная активность,
- средства и методы ФВ и спортивной тренировки,
- основы организации, проектирования, регулирования и контроля физкультурных и спортивных занятий,
- способы измерения и оценки состояния здоровья,
- способы измерения и оценки уровня физической подготовленности,
- способы восстановления работоспособности средствами физической культуры,
- виды спорта и их характеристика,
- современные виды физкультурно-оздоровительной деятельности,
- основы совершенствования функциональных возможностей средствами ФК и спорта,
- основы спортивного туризма,
- основы семейной ФК,
- основы профилактики и коррекции физического состояния средствами ФК,
- двигательный режим и построение системы его индивидуального обеспечения,
- основы профессионально-прикладной физической подготовки.

**Специалист должен уметь:**

- осуществлять адекватный выбор средств, форм и методов физкультурно-оздоровительной деятельности для решения индивидуальных задач физического совершенствования и оздоровления,

- реализовывать средства, формы и методы физкультурно-оздоровительной деятельности в процессе решения индивидуальных задач физического совершенствования и оздоровления,
- оценить свое состояние здоровья,
- оценить уровень своей физической подготовленности,
- проектировать (покомпонентно и систему в целом) свою физкультурно-оздоровительную или спортивную деятельность,
- организовать свою систему физкультурно-оздоровительной или спортивной деятельности,
- реализовать свою систему физкультурно-оздоровительной или спортивной деятельности,

**Специалист должен владеть:** - способами двигательной деятельности, предусмотренными образовательными программами по ФК,

- методами измерения уровня физической и технической подготовленности,
- способами физкультурной самодеятельности: утренняя зарядка, оздоровительный бег, выполнение общеразвивающих упражнений, профилактика и коррекция нарушений осанки, снятие утомления с помощью физических упражнений,
- способами самооценки физического состояния,
- навыками судейства и организации массовых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС с учетом рекомендаций примерной рабочей программы.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме выполнения контрольных нормативов (тестов) и промежуточная аттестация (зачет) проводится путем собеседования по результатам сдачи контрольных нормативов (тестов) и учета посещаемости занятий.