

# ПРАВИЛА МЫТЬЯ РУК

в период профилактики распространения вирусных инфекций

## 1. Мытье кистей рук водой с мылом.



Каждое движение нужно повторять не менее 5 раз.  
Обработка рук осуществляется в течение 1 минуты.  
После мытья высушить кисти рук разовой салфеткой или полотенцем.

## 2. Альтернатива мытью кистей рук водой с мылом – обработка антисептиками

2.1. Нанести антисептик на кисти рук в количестве 3 мл.

2.2. Втирать антисептик в кожу до полного высыхания, строго соблюдая последовательность движений согласно пунктам 1.

Соблюдайте правила гигиены и профилактики – берегите свое здоровье!