

# РАДИО+

— вещаем без помех —

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ ИРИТ  
НГТУ ИМ. Р. Е. АЛЕКСЕЕВА

№3 (178) октябрь-ноябрь 2024



## ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОТ РЕДАКЦИИ

Дорогие преподаватели!

19 ноября – это особенный день, когда мы отмечаем День преподавателя высшей школы. От лица всей редакции студенческого журнала «Радио+» мы хотим поздравить вас, уважаемые преподаватели, с этим замечательным праздником!

Мы бесконечно благодарны вам за преданность своему делу и за огромный труд, который вы вкладываете в нас, своих студентов. Вы не просто передаете знания – вы формируете в нас стремление к профессионализму и высокие ценности. Мы искренне ценим ваш труд, особенно когда вы приходите на первую пару, несмотря на то, что многие студенты только начинают пробуждаться. Спасибо вам за терпение и понимание, за то, что относитесь с пониманием, когда мы забываем, что было на предыдущих занятиях, и за то, что проверяете наши работы, даже если они далеки от совершенства.

Ваша самоотверженность вдохновляет нас на развитие и профессиональный рост. Ведь именно благодаря вам мы полюбили Политех, ИРИТ и нашу специальность еще больше. Мы стремимся стать теми специалистами, которыми вы сможете гордиться, и надеемся, что ваши старания не окажутся напрасными.

Дорогие преподаватели, в этот день мы хотим пожелать вам всего самого наилучшего! Пусть у вас будут талантливые и старательные студенты, яркие профессиональные достижения, а главное – крепкое здоровье, душевное спокойствие и безграничная любовь. С праздником вас!

Екатерина Гилева, 21-ПМ-1

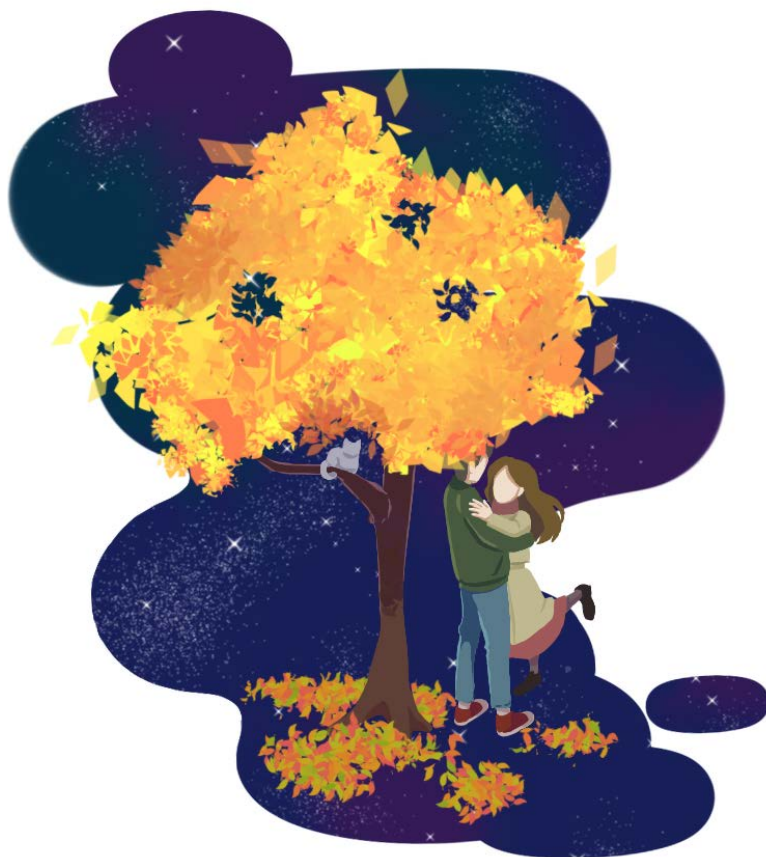


## НЕМНОГО ТВОРЧЕСТВА

Смотрю на небо, в небе звёзды,  
Блестящий мир среди планет.  
Комета, рассекая слёзы  
Пронзает тёмный силуэт.  
И в лабиринте размышлений  
Мне освещает мрачный путь  
Сиянье тёплых отношений,  
Любовь, не давшая уснуть.

Глаза не видят больше мрака,  
Их малый мир вновь озарён  
Твоей сверкающей улыбкой  
Мерцавшей в золоте как клён.  
В глазах, окутанных загадкой,  
Скрываешь чувства ты свои,  
Но стоит подойти поближе –  
Как тут же тают и они...

И вот в момент, когда всё небо  
Покрыто лунной пеленой,  
При свете голубой кометы,  
Прижав тебя к себе рукой,  
Я подарю тебе все чувства  
Что накопил за эти дни.  
Я подарю тебе признания,  
Признания в верности любви.



Стих: анонимный студент ИРИТ,  
иллюстрация: Мария Тюрина, 24-ИВТ-2

## ВЕКТОРЫ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Чтобы прогресс не стоял на месте, очень важно делиться своим опытом и идеями с другими людьми. Студентам ИРИТ выдалась уникальная возможность поучаствовать в мероприятии «XIII Форум вузов инженерно-технологического профиля Союзного государства», направленном на создание межвузовской белорусско-российской платформы, на которой учащиеся реализовывали свои проекты по основным направлениям развития науки, образования и техники.

Ребята активно принимали участие в новой секции форума: «Векторы молодежной политики». **Виленская Алина (21-СБК), Яхонтова Яна (21-СТ), Хрулева Юлия (21-СТ) и Кряжева Валерия (23-ИСТ-4-2)** в течение трех дней знакомилась с разными организациями, активно занимающимися продвижением молодежных проектов. За дни форума они посетили следующие семинары:

- «Актуализация подходов к реализации задач государственной молодежной политики в Республике Беларусь и Российской Федерации»;

- «Роль лидеров студенческих молодежных сообществ и организаций со- и самоуправления университетов в реализации государственной молодежной политики», прослушали лекцию «Обучение служением. Формы работы с молодежью» и поучаствовали в стратегической сессии по разработке совместных молодежных мероприятий вузов Союзного Государства России и Республики Беларусь. Вместе с иностранными студентами ребята разрабатывали проекты в разных областях молодежной политики. Проект «Культурный мост» команды, в которую входили Яна и Валерия, занял первое место и был отмечен **Шороховой Натальей Сергеевной**, главным юрисконсультантом ГКУ НО «Государственное юридическое бюро по Нижегородской области».

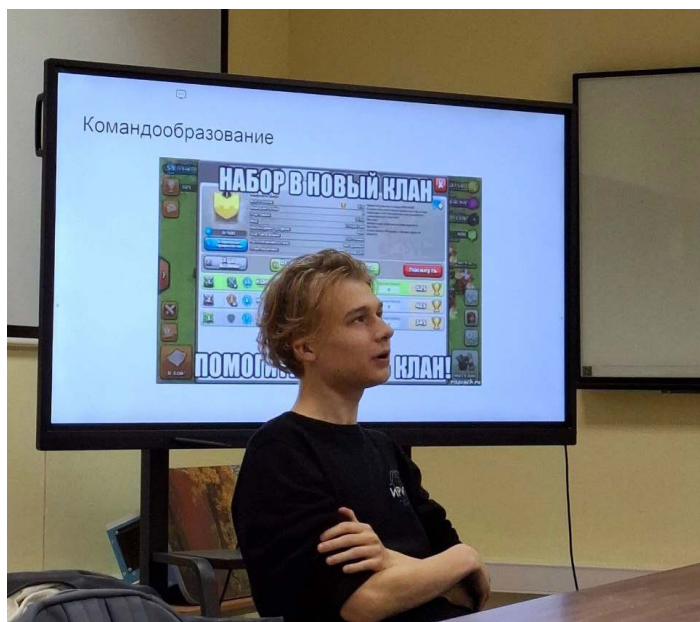


На секции 4 «Карьера инженера» проходил семинар «Популяризация модульной системы повышения квалификации среди студентов», где председатель профбюро ИРИТ, один из организаторов летней IT-смены на базе отдыха «Ждановец», Виленская Алина, выступала с докладом «IT-школа, как элемент практической подготовки студентов IT-профиля». Вместе с **Филинских Александром Дмитриевичем** они поделились с коллегами из других городов России и Белоруссии опытом проведения уникальной практической подготовки студентов в сфере информационных технологий.

А на секции 3 «Молодежное инновационное предпринимательство» в конкурсе молодежных инновационных проектов «Лучший молодежный стартап Союзного государства» **Архипова Анна (22-ИТД-1), Лопаткина Илона (23-ИСТ-4-2), Задорожная Виктория (23-ИСТ-4-2) и Антипин Роман (23-ПМ-1)** представили свой проект «Разработка информационного сайта для жителей Нижегородской области «2024 — Год Семьи»». Они разместили на сайте документы о мерах поддержки семей с целью увеличения количества браков и повышения рождаемости. Ребята также рассчитывают, что сайт поможет в борьбе со страхами и сомнениями завести семью молодым людям. Данный проект, который вошел в число победителей на базе отдыха «Ждановец» в летнюю IT-смену, ранее был разработан Илоной Лопаткиной, а впоследствии доработан и представлен на Форуме.

Поздравляем наших ребят с такими замечательными результатами и желаем им успехов в будущих проектах!





В этом году студенческий совет ИРИТ провел Школу актива с расширенной программой, которая еще больше внимания уделила обучению. Основная цель школы актива - знакомство новичков студсовета с основами работы в отделах фандрайзинга, культурно-массового сектора (КМС) и СММ. Хотя мероприятие ориентировано на первокурсников, старшекурсники тоже приняли активное участие, обновив знания и освоив новые подходы. Организаторы подготовили для участников лекции и мастер-классы по каждому направлению, которые проходили преимущественно онлайн, но включали и одну офлайн-встречу.

Первый блок обучения был посвящен КМС. Лекцию на тему «Генерация идей» провела **Анна Архипова**, глава студенческого совета ИРИТ и студентка группы **22-ИТД-1**. Анна рассказала участникам о методах креативного мышления, таких как мозговой штурм, а также провела практическое занятие. В ходе

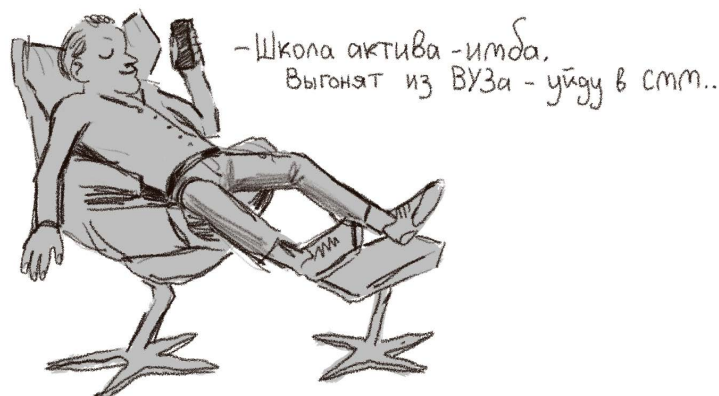
практики участники обсудили идеи и разработали свои концепции, сразу опробовав полученные навыки на практике. Офлайн-встреча также стала важной частью программы, она была направлена на командообразование и улучшение взаимодействия между участниками. Проводил ее **Смирнов Иван** из группы **22-ПМ-2**. Эта встреча помогла участникам разработать проекты команд и понять стратегию командного взаимодействия: как распределяются обязанности, как люди с разными стилями работы могут эффективно работать вместе. Особое внимание было уделено обсуждению коммуникации, распределению ролей и ответственности в команде.

Второй блок школы был посвящен фандрайзингу. **Михаил Гарин (М23-ИСТ-5)** провел лекцию и мастер-класс, где обсудил принципы написания писем партнерам и предложил шаблоны для различных ситуаций. Участники познакомились с основами деловой переписки, которые пригодятся в будущей работе в студсовете.

Завершающий блок СММ состоял из трех лекций. Первую лекцию, посвященную копирайтингу, провела **Юлия Галкина (М24-ИВТ-4)**, где участники практиковались в написании текстов для группы студсовета во ВКонтакте. Это помогло им понять, как правильно структурировать текст и подбирать выразительные заголовки. Следующая лекция была посвящена трендам в дизайне и фирменному стилю студсовета. **Елизавета Килякова (23-ИСТ-4-2)** и **Олеся Комарова (22-ИТД-1)** рассказали об актуальных трендах в дизайне, обосновали важность соблюдения единого стиля в визуальном контенте и показали, какие цвета и шрифты лучше использовать для визуальной идентификации студенческой организации. Заключительная лекция блока СММ была посвящена алгоритмам ВКонтакте и Telegram, а также особенностям ведения постов. **Елизавета Шилковская (22-ИТД-1)** объяснила, как работают алгоритмы соцсетей, почему важно учитывать их при публикации, и как выстраивать график публикаций для максимального охвата.

По окончании мероприятия его организатор, **Виктория Задорожная (23-ИСТ-4-2)**, заместитель председателя студенческого совета ИРИТ, поделилась своими впечатлениями: «Я рада, что смогла организовать Школу актива в этом году — это ценный опыт. Участники показали себя с наилучшей стороны. Хочется поблагодарить Анну Архипову, председателя студсовета ИРИТ, за помощь и консультации, ведь это был мой первый опыт такого рода, и, на мой взгляд, он прошел успешно».

Школа актива ИРИТ в этом году не только помогла студентам получить полезные знания, но и дала возможность почувствовать себя частью дружной команды, мотивированной на развитие и работу во благо университета.



## ТУРНИР ПО DOTA2

14 сентября этого года был открыт набор команд на Студенческий кубок Dota 2, организованный компьютерным клубом COLIZEUM. Студенты разных вузов со всего Нижнего принимали в нем участие. Победителями стали учащиеся Политеха.

НГТУ им. Р.Е. Алексеева представляли сразу 3 команды. Сборная команда Monstriki заняла почетное первое место. Одним из ее членов был студент ИРИТ - **Коротин Егор (24-ИВТ-3)**. Дабы узнать подробности, наша редакция взяла интервью у Егора.

**1) Дота довольно сложная игра, требовательная к навыкам игрока. Давай начистоту, сколько часов ты наиграл всего?**

Если считать чистое игровое время (не AFK в меню), думаю, наберется где-то 5000+ часов.

**2) Как ты вообще познакомился с Dota2? Что думаешь о других МОБА?**

С Dota2 познакомился в 2017 году еще до реборна, увидел как в нее играет дядя на пудже. Тогда игра меня не сильно зацепила, поэтому играл периодами, часто забрасывая ее. Вернулся к активной игре в конце 2020 года.

Если говорить про другие МОБА-игры на текущей игровой платформе, то главным конкурентом по сей день остается - LOL. Я считаю, что в плане «игры» Dota2 намного превосходит League of Legends - в графике, в игровых механиках, в эргономичности геймплея. Но в других аспектах она значительно уступает, в частности в отношении разработчиков к своим дисциплинам.

**3) Есть у названия «Monstriki» предыстория и связана ли она с энергетиком Monster или мультфильм Корпорация монстров?**

На самом деле, у нас на аватарке в нашем дискорд-канале стоял Рюк из «Тетради смерти», и мне в голову пришло такое название, решили его и оставить.

**4) Участники вашей команды уже были знакомы и играли вместе? Если нет, то сильно ли это влияло на сыгранность?**

Некоторые из нас уже были знакомы друг с другом и играли вместе на прошлых турнирах, но в данном составе мы играли впервые. У нас достаточно приемлемый индивидуальный скилл у игроков, поэтому, сыграв несколько игр против других команд, мы хорошо сыгрались друг с другом.

**5) Победить в турнире - задача далеко не из легких, поэтому расскажи, насколько сильное сопротивление оказали вам другие команды на пути к победе? Были ли какие-нибудь запоминающиеся моменты?**

До финала все игры были однотипные, мы вывозили на личном скилле: выигрывали линии, сноуболили и сносили за 20 минут.

Самые интересные игры были в финале. Мы сделали драфт со стратегией, которая работает хорошо при давлении. Но мы впервые плохо отстояли линии, соперники не дали нам навязать нашу игру, было очень много бесполезной информации в чате. Сокомандники потерялись в моменте - сыграть было очень тяжело. Оппоненты несколько раз ошиблись, чем позволили нам немного отыграть преимущество, но на поздней стадии игры у врагов были слишком сильные кнопки и общий аутдрафт.

На следующих картах мы взяли наших лучших героев и к тому же сделали упор на вражеских саппортов и переигрывали их по одному и тому же сценарию, поэтому проблем не было.

**6) Есть ли у тебя и вашей команды амбиции и планы в сфере киберспорта?**

Затрудняюсь ответить, так как у нас в принципе проводится очень мало региональных турниров, а рассчитывать на более высокий уровень не стоит. Это очень большой и времязатратный процесс, но не все готовы тратить столько времени на игры - у многих есть личная жизнь, поэтому за каждого члена команды ответить не могу.

**7) Каковы твои ощущения после победы?**

Это был мой первый лан-турнир, мне очень понравилось. Получил огромное удовольствие и приятные эмоции от игры на сцене перед публикой. Это не забываемый опыт.

Наша редакция очень рада за команду «Monstriki». Мы поздравляем победителей и желаем успехов в дальнейших играх!



# Интервью с новой заведующей кафедрой

**Приблудова Елена Николаевна**  
доцент, кандидат технических наук,  
заведующий кафедрой  
«Информационные радиосистемы»



В начале нового учебного года на кафедре «Информационные радиосистемы» произошли значительные перемены, которые открывают перед студентами и преподавателями новые перспективы и возможности. Одним из самых важных событий стало назначение нового заведующего кафедрой. Эту ответственную должность теперь занимает доцент, кандидат технических наук Приблудова Елена Николаевна, которая имеет внушительный опыт в сфере информационных технологий и радиосистем и уже долгие годы вносит большой вклад в развитие научной и образовательной деятельности нашего института.

Редакция студенческого журнала «Радио+» получила уникальную возможность встретиться с Еленой Николаевной и задать ей несколько вопросов. В ходе беседы Елена Николаевна поделилась своими взглядами на перспективы развития кафедры, рассказала о ключевых направлениях своей профессиональной деятельности, а также о том, как обстоят дела с молодыми кадрами.

## **1. Расскажите о своем образовании, преподавательской и научной деятельности.**

Я закончила Горьковский государственный университет имени Н.И. Лобачевского (ГГУ), факультет «Вычислительная математика и кибернетика» по специальности «Прикладная математика». Во время обучения в университете началась моя трудовая деятельность на кафедре «Радиотехнические системы» ГПИ им. А.А. Жданова (в настоящее время «Информационные радиосистемы» НГТУ). Научная деятельность заинтересовала меня после выполнения дипломной работы на кафедре «Радиотехнические системы». До обучения в аспирантуре стала заниматься исследованиями по научной специальности «Радиолокация и радионавигация», участвовать в региональных, российских, международных конференциях. В 2000 г. закончила аспирантуру, защитила кандидатскую диссертацию и стала читать лекции, проводить лабораторные и практические занятия, участвовать в выполнении научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ по хозяйственной тематике.

## **2. Какими исследованиями сейчас занимается кафедра, ее сотрудники и студенты? Каковы планы на будущее?**

В настоящее время на кафедре и в центре проектирования «Учебно-научный центр микроэлектроники» (НГТУ) активно развивается проектное обучение. Технология проектного обучения помогает созданию условий для развития креативных способностей студента. Студенты, начиная с третьего курса обучения, участвуют в решении актуальных востребованных задач, которые ставят предприятия-партнеры региона и коммерческие организации. При таком подходе студенты участвуют в реализации проектов под руководством преподавателей, ведущих специалистов НГТУ и наставников от компаний, адаптируются к новым условиям и возможностям образовательного процесса.

# «Информационные радиосистемы»

## 3. Что вдохновило Вас на работу в области радиолокации? Почему Вы выбрали именно эту сферу?

После завершения обучения в ГГУ им. Н.И. Лобачевского мне хотелось применить свои знания по математике, программированию для решения задач в той области, в которой занимались преподаватели кафедры. Было нелегко разобраться в новой терминологии, понятиях, но очень интересно. Поэтому я могу с уверенностью сказать, что я сделала правильный выбор и несколько об этом не жалею.

## 4. Сейчас много говорят про тайм-менеджмент. Скажите, как Вам удается совмещать научную деятельность, преподавание, обязанности заведующей кафедрой и личную жизнь?

Вся моя жизнь связана с работой на кафедре «Информационные радиосистемы» НГТУ. Особенно хотелось отметить коллектив кафедры, с которым всегда интересно участвовать в обсуждении учебных проблем и проводить научные исследования. Поэтому все очень просто, когда работаешь в коллективе, в котором постоянно идет процесс развития, то получаешь удовольствие от совместной работы и с хорошим настроением идешь домой и еще успеваешь отдохнуть.

## 5. В наше время не так много студентов хотят заниматься наукой. Как Вы думаете, можно ли привлечь студентов к научным исследованиям на кафедре?

На кафедре с каждым годом увеличивается число студентов, заинтересованных научными исследованиями. У студента есть возможность выбрать тему для участия в научной деятельности и опытно-конструкторских работах. Например, одни студенты, магистранты и аспиранты привлекаются к выполнению НИОКР в интересах высокотехнологичных компаний, другие участвуют в студенческих проектах по созданию телекоммуникационного оборудования 5 поколения базовых станций. Студенты во время обучения в университете получают профессиональные компетенции по тематике предприятий, компаний, трудоустраиваются, участвуют в конференциях, совместно с преподавателями и представителями предприятий публикуют научные статьи, участвуют в различных конкурсах, получают именные стипендии.

## 6. Расскажите про хобби и то, что дает Вам силы работать дальше.

Летом очень люблю кататься на велосипеде, играть в теннис, бадминтон, особенно заниматься плаванием, зимой – кататься на беговых и горных лыжах. Кроме того, очень люблю играть на фортепиано и разучивать новые произведения.

Данное интервью еще раз подтверждает, что любовь к своей профессии – это то, без чего невозможно работать и, следовательно, добиться успеха. Мы благодарим Елену Николаевну за ответы на вопросы и желаем ей дальнейших успехов в роли заведующей кафедрой

Интервью получилось насыщенным и интересным – преподаватель, который теперь возглавляет кафедру, обладает не только высоким уровнем знаний и профессионализма, но и искренней любовью к кафедре и своему делу.

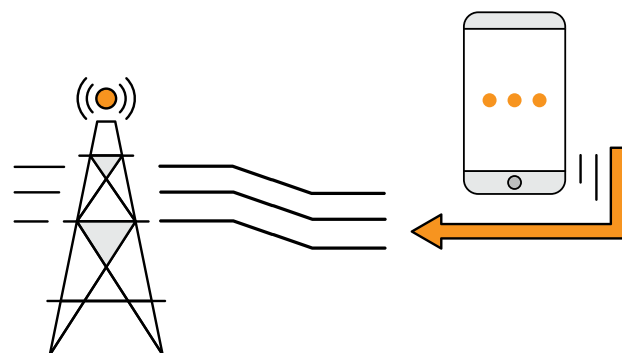
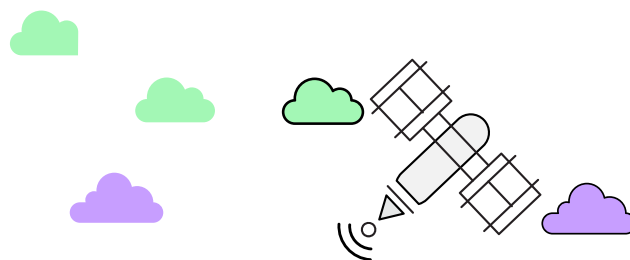
Дорогая Елена Николаевна. Хотелось бы поздравить Вас с назначением на новую должность! Никто не сомневается, что это меньшее, чего Вы заслуживаете. Такой высококлассный преподаватель и наставник, а самое главное - прекрасный человек, всегда будет успешем во всём! Уверен, с Вами наша кафедра будет на новом уровне!

**Данила Ермолаев (21-P-2)**

Дорогая Елена Николаевна, всей нашей группой поздравляем Вас с назначением на должность заведующего кафедрой информационных радиосистем. Вы грамотный преподаватель и наставник, очень добрый, чуткий и отзывчивый человек, и мы рады, что эти ваши качества оценили по достоинству. Ваша новая должность не обойдется без различных трудностей, но Вы обязательно с ними справитесь. Желаем Вам удачи, терпения и успехов во всех Ваших делах.

**Екатерина Рыбакина (21-P-2)**

Нам было приятно увидеть, с каким энтузиазмом Елена Николаевна говорит о своей работе, делится планами на будущее и рассказывает о том, как кафедра будет развиваться дальше.



## ФИЛОСОФИЯ ДЖИУ-ДЖИТСУ

Совсем недавно, 29 сентября, в Нижнем Новгороде состоялся Кубок по джиу-джитсу, где студент **24-ИСТ-2, Хорошь Артем**, занял два первых места в разделах файтинг и неваза в категории 85 кг. На этой странице, читатель, вы познакомитесь с ним и его мыслями.

«Джиу-джитсу - это не просто спорт, а целая философия. Как говорит один из основателей, Риксон Грейси: «Спорт - это испытание на прочность, а джиу-джитсу - картина жизни».

Эти слова подчеркивают, что каждый поединок - это возможность научиться чему-то новому, как на ковре, так и в повседневной жизни. Каждые соревнования приносят множество различных эмоций. Радость за победу, гордость своими успехами, грусть от поражений и переживания перед битвами. Они мотивируют двигаться дальше.»

### 1) Какой момент в вашем последнем соревновании был для вас самым запоминающимся?

Последние соревнования отличались тем, что я выступал в весовой категории больше моей на 15 кг. Однако это не помешало мне провести динамичные и красивые схватки и получить первые места в двух разделах.

### 2) Какие эмоции вы испытываете во время боя? Как вы сохраняете концентрацию?

Каждый раз перед боем я стараюсь отсеять лишние мысли, чтобы волнение не мешало мне. В течение поединка я полностью сконцентрирован на схватке и использую все свои навыки для победы. Я не стараюсь просчитать весь бой наперед, а действую соответственно моменту. Многолетний опыт участия в крупных соревнованиях научил меня тому, что потеря концентрации во время поединка означает поражение.

### 3) Как вы справляетесь с неудачами на татами?

Мне нравится конкуренция, привлекает и мотивирует здоровая состязательность. Отдельные поражения я рассматриваю, как способ улучшить свои умения и навыки, как еще один шанс приобрести ценный опыт. В случае с поражениями в поединке я разбираю все свои ошибки, чтобы в дальнейшем не допускать их.

### 4) Какие у вас планы на будущее в джиу-джитсу? Есть ли у вас цели или мечты, которые вы хотите достичь?

Процессу изучения искусству джиу-джитсу я посвятил 13 лет. Я прошел долгий путь от белого пояса до коричневого. Участвуя и побеждая во многих всероссийских соревнованиях, я получил звание кандидата в мастера спорта (КМС), также помогаю в судействе и проведении региональных соревнований. Но я не собираюсь на этом останавливаться. Моими главными целями являются получение звания мастера спорта и черного пояса по джиу-джитсу.

### 5) Какой совет вы могли бы дать новичкам, которые только начинают заниматься джиу-джитсу?

Каждый человек находит свое в джиу-джитсу. Для кого-то это спорт, боевое искусство, способ самозащиты или творческой самореализации. Для других джиу-джитсу остается боевым фитнесом в хорошей компании. Тем, кто хочет попробовать себя в этом замечательном виде единоборств я советую определить для себя, что они ожидают получить и двигаться в этом направлении. Если вы хотите побеждать, нет абсолютно никакого другого пути — только жесткий, тяжелый труд, никак иначе. Сила воли и постоянство в тренировках обязательно приведут к хорошим результатам.

Мы благодарим Артема за интервью и желаем ему дальнейших успехов!

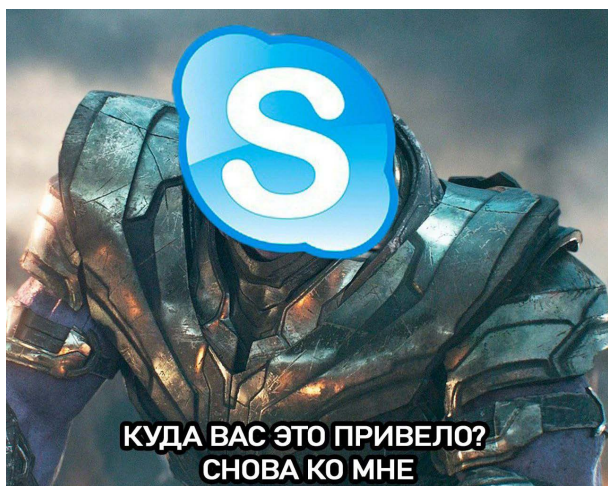


Екатерина Смирнова,  
21-ИС

## РАЗНООБРАЗИЕ VOIP-МЕССЕНДЖЕРОВ

Сейчас практически все люди пользуются интернетом, смотрят видео, общаются, играют в разные игры – все это при помощи приложений. Одним из главных мессенджеров для людей стал Дискорд. Помимо него существует множество других приложений, которые могут подойти для общения онлайн. Рассмотрим некоторые из них:

**Skype** – это одно из первых приложений для видеозвонков и обмена сообщениями. Оно позволяет пользователям вести аудио- и видеозвонки, переписываться в чате и обмениваться файлами. Основное внимание уделяется индивидуальным и групповым звонкам, однако его функционал не так хорошо адаптирован для больших сообществ. Skype также недостаточно удобен для организации серверов и каналов, поскольку он ориентирован на небольшое количество участников звонка.



**Teamspeak** – это платформа для голосового общения, которая изначально была ориентирована на геймеров. Она предлагает высокое качество звука и низкую задержку, что сделало её популярной среди игроков. Однако Teamspeak не поддерживает полноценные текстовые каналы, демонстрацию экрана и видеозвонки, что ограничивает его функционал для общения и взаимодействия сообществ. Также не стоит забывать, что для поддержания сервера требуется поддержание сервера-хоста, без которого попросту невозможно будет использование приложения.

**Zoom** – это приложение, которое стало популярным для видеоконференций и онлайн-встреч, особенно во время пандемии. Оно предлагает возможности видеозвонков, демонстрации экранов и проведения вебинаров. В отличие от других приложений, Zoom больше сосредотачивается на формальных встречах и не имеет функций для создания сообществ или поддержания длительного общения. Также качество видео и аудио может зависеть от условий подключения. Так, например, обычные пользователи могут организовывать сессии только на 40 минут.

**Revolt** – один из наиболее интересных мессенджеров, в которых реализовано большинство полезных функций для пользователей. Среди них: демонстрация экрана, поддержка серверов сообществ, уникальные эмодзи и другие. Помимо этого, Revolt имеет достаточно хорошее качество звука и стабильное подключение. Данное приложение не пользуется особым спросом, поскольку было создано как аналог другого приложения, сыскавшего огромную популярность среди пользователей.

**Telegram** – это мессенджер, который предлагает функции обмена текстовыми сообщениями, фото, видео и файлами, а также проведения голосовых звонков. Он поддерживает создание групповых чатов и новостных каналов. Несмотря на то что Telegram имеет некоторые функции для общения, он не предлагает встроенных голосовых и видеозвонков на уровне сообщества, а его возможности для интерактивной коммуникации ограничены по сравнению с Дискордом.

К сожалению, на данный момент нет ни одного мессенджера, который может полностью удовлетворить запросы пользователей. Но создатели своих приложений ведут постоянную работу над их обновлением, добавляя новые функции для комфортного общения пользователей.



## СТАТЬЯ ДЛЯ ЧТЕНИЯ В КУРИЛКЕ

Как приятно бывает выйти на балкон прохладным вечером, закурить сигарету и начать философствовать. Обычно такими вечерами думается о многом, и уж никак не о том, сколько заболеваний являются последствиями таких томных вечеров. Мысли о раке легких загубят всю атмосферу - стоит только подумать о том, как курение влияет на организм, и вот ты уже не загадочно выкуриваешь очередную сигарету, а просто губишь свое здоровье. Сколько же рисков влечет за собой курение? Почему даже при условии того, что «курение убивает» - общеизвестный факт, большое количество людей все равно продолжает потакать своей дурной привычке?

Разбирая проблему курения, надо поступать с ней как и с любой другой - сначала искать причину ее возникновения. Многие ответят, что точкой невозврата послужил невыносимый стресс, и кто-то действительно не соврет, но не стоит упускать из внимания людей, которые впервые попробовали сигареты из-за любопытства или подражания взрослым и старшим товарищам. Некоторые впервые закурили в кругу друзей и знакомых с подачи оных. Думали ли будущие курильщики в такие моменты о тяготах жизни, и было ли это решение взвешенным?



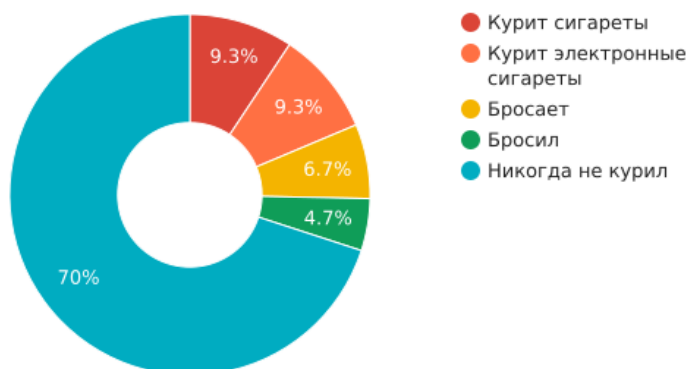
О вреде табачной продукции известно многим. Потенциальные угрозы здоровью красочно изображены на пачках сигарет. Напоминаем, что по данным Всемирной организации здравоохранения курение приводит к более 8 млн смертей в год, более 7 млн из которых приходится на потребителей табака и более 1,2 млн - на тех, кто вдыхает вторичный дым. По данным все той же организации вероятность возникновения рака легких у курильщиков в 22 раза больше, чем у некурящих. Так же курение является причиной заболеваний дыхательных путей, сердечной недостаточности, бесплодия у женщин и импотенции у мужчин. Сигареты оказывают токсичное влияние.

С электронными сигаретами дела обстоят сложнее. Табак курит уже не одно поколение, благодаря чему можно исследовать его влияние на организм, а вот парит, а не курит, наше поколение первым, из-за чего последствия использования электронных сигарет мы увидим в полной мере только спустя 40 - 50 лет. Однако уже сейчас существует болезнь вейперов – EVALI. Больше всего оно схоже с пневмонией

или пневмонитом. Изучение заболевания затруднено, так как его часто путают с обычной пневмонией, но предполагается, что причиной его возникновения являются накопление в клетках легочной ткани масляных компонентов аэрозоля, таких как ацетат витамина E и тетрагидроканнабинол. Легкие вейпера похожи на что-то среднее между черными легкими курильщика и кровавыми большого ковидом.

Почему люди все равно продолжают курить? Во-первых, неосведомленность, особенно на счет электронных сигарет. О них так же бытует мнение, что они безопасны, но это в корне не так. Наши легкие просто не приспособлены для чего-то кроме обычного воздуха. Во-вторых, невозможность бросить. Курение вызывает физическую, психологическую и социальные зависимости. Бросить сигареты действительно тяжело. И в-третьих, банальное отсутствие желания. Если человек не хочет, никакая статистика и никакие страшные картинки его ни в чем не убедят.

Итоги опроса, в котором участвовало 140 респондентов с ИРИТ, приятно удивляют. Большинство из опрашиваемых никогда не курили, а 6,7 % бросают курить. Таким людям хочется пожелать сил в этой борьбе и обратить их внимание на то, что всегда можно обратиться за профессиональной помощью к врачу-наркологу или психотерапевту. Нуждаться в помощи и поддержке не стыдно!



Виктория Смелова,  
23-ПМ-2

## ВЕРЕВОЧНЫЙ КУРС НГТУ | 2024

Проходящее каждый год мероприятие от Профсоюза НГТУ Веревоочный курс регулярно собирает вокруг себя огромный ажиотаж. Начиная от первого курса, заканчивая четвертым - все собирают команды, чтобы схлестнуться друг с другом за право занять место победителя в этом, полном смеха, дружбы и соревновательного духа событии! Но что из себя представляет Веревоочный курс? Множество команд, каждая состоит из восьми человек, стремятся разгадать головоломки, преодолеть непростые испытания и раскрыть секреты, которые хранятся здесь веками.



Наша редакция так же не осталась равнодушной и, собрав команду, с большим удовольствием посетила Веревоочный курс. Насколько хорошо смогла показать себя такая сплоченная команда? Этот момент можно опустить, но нельзя не рассказать о восторге от атмосферы этого мероприятия. Зачастую возникали вопросы по типу того, как уместить восьмерых человек на квадрате размером 30 см<sup>2</sup>? Как достать плавающее яблоко зубами? Почему вода в беседке ИРИТ горит и почему сок такой горький? Наша команда однозначно нашла ответы на эти вопросы, а насчет решения последних двух понадобилось скооперироваться с остальными командами.

Интересный факт! Каждый год у Веревоочного курса меняется тематика и в этот раз, в связи с приближающимся Хэллоуином, было принято решение посвятить событие загадочным ужасам экспериментов Доктора Х. Естественно, день проведения выпал на учебное время, но это не было поводом беспокоиться. Каждого участника внесли в приказ, который освобождает от занятий после третьей пары.

Подводя итог, можно смело сказать, что Веревока превосходно справляется со своей главной целью – сплочением людей. Вы точно не пожалеете, сходяв туда и проведя время в веселой компании знакомых и не очень людей. **И помните! Если есть возможность посетить мероприятие вместо пар – пользуйтесь ей!**

**Дамир Кабанов,  
23-ПМ-2**

## ФОРТ ПОЛИТЕХ НГТУ | 2024

Ежегодно Российский союз молодежи организует одноименное мероприятие - спортивно-развлекательную игру, в которой каждый может почувствовать себя героем!

В этом году участникам предстояло невероятное погружение в тайны романа «Мастер и Маргарита». Таинственные литературные герои помогли студентам исследовать новый мир и проверяли их на выносливость и целеустремленность. Задач и загадок было немало, и студенты справлялись с ними, опираясь на командную работу. Командный дух подняли знакомство и разминка в начале. Несмотря на плохую погоду, никто не сдавался - все команды шли до конца, к победе!

Победителем стала команда «Наши слоны». Кубок Форты - их абсолютно заслуженный трофей. Ни одна команда не осталась без призов, что было особенно приятно. Мы, команда «Радио+», тоже посетили это мероприятие. Было очень весело, и мы благодарим организаторов за отличную работу и призы. Нам особенно понравились этапы со стрельбой из лука, игрой в шахматы и дженгу.

Теперь наступает время затишья. Двери подвала Мастера снова закрыты, но Проводники и Хранители уже начинают подготовку к новому приключению...



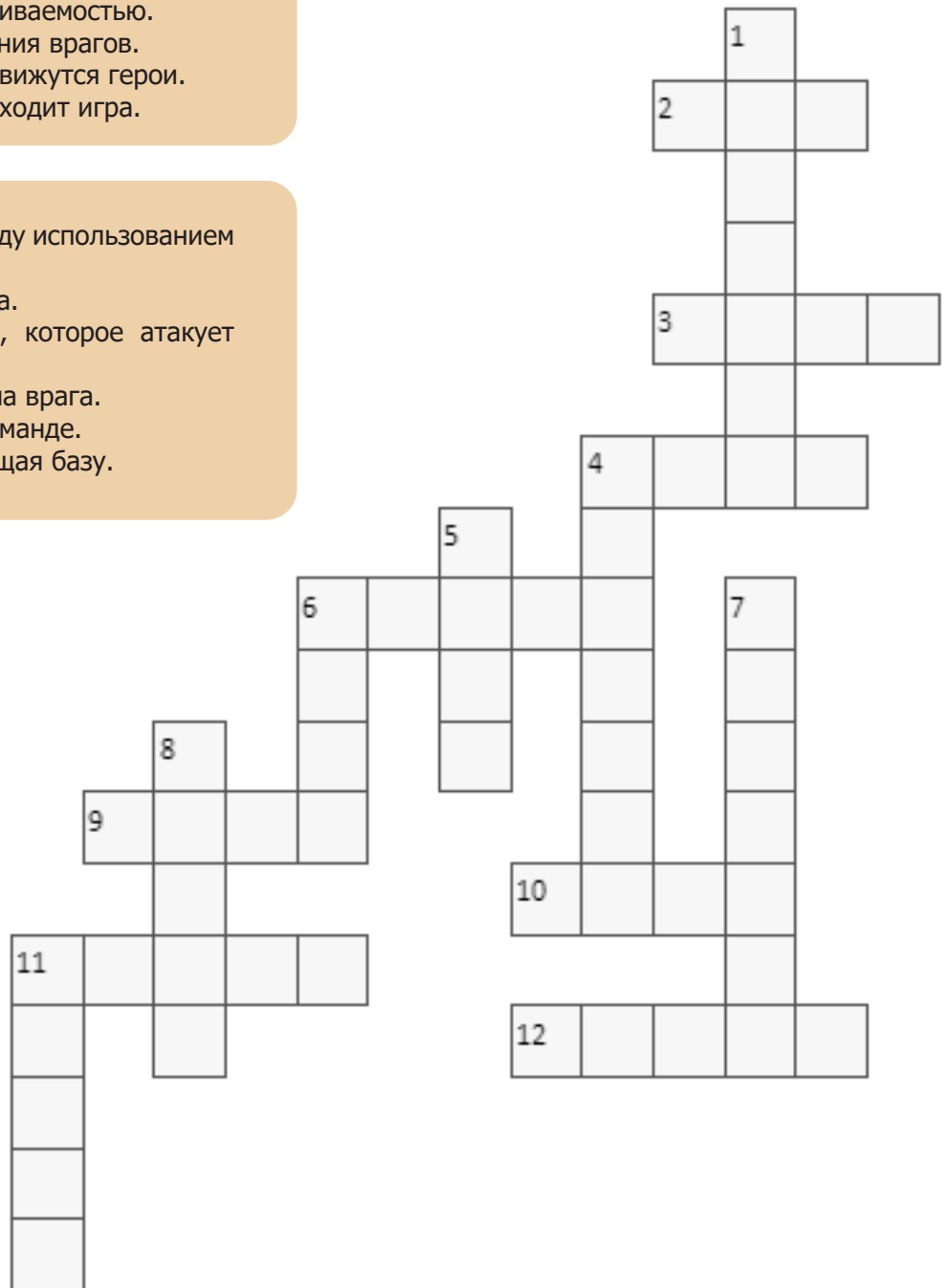
**Екатерина Смирнова,  
21-ИС**

## По горизонтали

2. Атака на вражеские структуры.
3. Сбор золота и опыта.
4. Объект, дающий временные бонусы.
6. Персонаж, управляемый игроком в игре.
9. Герой с высокой выживаемостью.
10. Привлечение внимания врагов.
11. Путь, по которому движутся герои.
12. Поле боя, где происходит игра.

## По вертикали

1. Время ожидания между использованием скиллов.
4. Оценка уровня игрока.
5. Маленькое существо, которое атакует башни.
6. Неожиданная атака на врага.
7. Роль, помогающая команде.
8. Структура, защищающая базу.
11. Уровень героя.



Сергей Субботин,  
23-ИТС

Главный редактор: Екатерина Гилева, 21-ПМ-1  
 Зам. главного редактора: Екатерина Смирнова, 21-ИС,  
 Артём Китов, 21-ПО  
 Верстка: Артём Китов, 21-ПО, Ефимов Алексей, 24-ИСТ-4-2,  
 Дмитриев Кирилл, 24-ИВТ-2  
 Обложка: Елизавета Паршина, 23-ПМ-2  
 Ответственный за выпуск: Александр Дмитриевич Филинских,  
 зам. директора ИРИТ по воспитательной работе



«Радио+» №3 (178)

Отпечатано на каф. ГИС ИРИТ  
 НГТУ им. Р. Е. Алексева  
 Тираж 170 экз.