

## Результаты опроса «Спорт как норма жизни» на платформе «Неравнодушный человек»



**Цель исследования:** понять уровень вовлеченности в занятия спортом, мнение молодёжи о качестве спортивной инфраструктуры вуза и проблемах, с которыми они сталкиваются.

**Сроки проведения:** с 12 по 30 апреля 2024 года

## Целевая аудитория и количество респондентов





## Что респонденты вкладывают в понятие «спорт»

■ Сотрудники ■ Преподаватели ■ Студенты



## Ранжирование практик по степени важности для поддержания здорового образа жизни

Варианты	Средний балл		
	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Занятие спортом и физической культурой	6.0	6.0	5.2
Здоровое питание	5.6	5.5	6.3
Правильный режим дня	5.2	4.7	4.6
Отсутствие вредных привычек	4.9	5.2	5.3
Поддержка психологического состояния	4.9	4.9	4.8
Регулярные медицинские осмотры	3.5	3.7	3.8





## Какие утверждения ближе всего отражают отношение респондентов к спорту

Название	Скорее согласен	Скорее не согласен	Затрудняюсь ответить	Респонденты
Спорт может быть средством самореализации и достижения личных целей	88%	4%	8%	Студенты
	83%	7%	10%	Преподаватели
	78%	8%	14%	Сотрудники
Участие в спортивных мероприятиях может способствовать формированию дружеских отношений и командного духа	84%	6%	10%	Студенты
	83%	6%	11%	Преподаватели
	90%	4%	6%	Сотрудники
Спорт – это стиль жизни	70%	15%	15%	Студенты
	69%	16%	15%	Преподаватели
	62%	20%	18%	Сотрудники
Спорт помогает достигать успеха в других сферах жизни (творчестве, бизнесе и т.д.)	64%	16%	20%	Студенты
	65%	17%	18%	Преподаватели
	66%	10%	24%	Сотрудники
Спорт – это не физкультура, а удел только профессиональных спортсменов, тех, кто посвятил этому жизнь	26%	63%	11%	Студенты
	42%	49%	9%	Преподаватели
	34%	54%	12%	Сотрудники
Вуз прививает студентам ценность физической культуры и спорта	53%	25%	22%	Студенты
	54%	20%	26%	Преподаватели
	61%	15%	24%	Сотрудники
Спорт и физкультура – это одно и то же, все, кто занимается физкультурой занимаются и спортом	36%	50%	14%	Студенты
	24%	62%	14%	Преподаватели
	32%	59%	9%	Сотрудники
Считаете ли вы, что мероприятия физкультуры и спорта являются неотъемлемой частью воспитательной работы вуза	73%	13%	14%	Преподаватели
	79%	9%	12%	Сотрудники

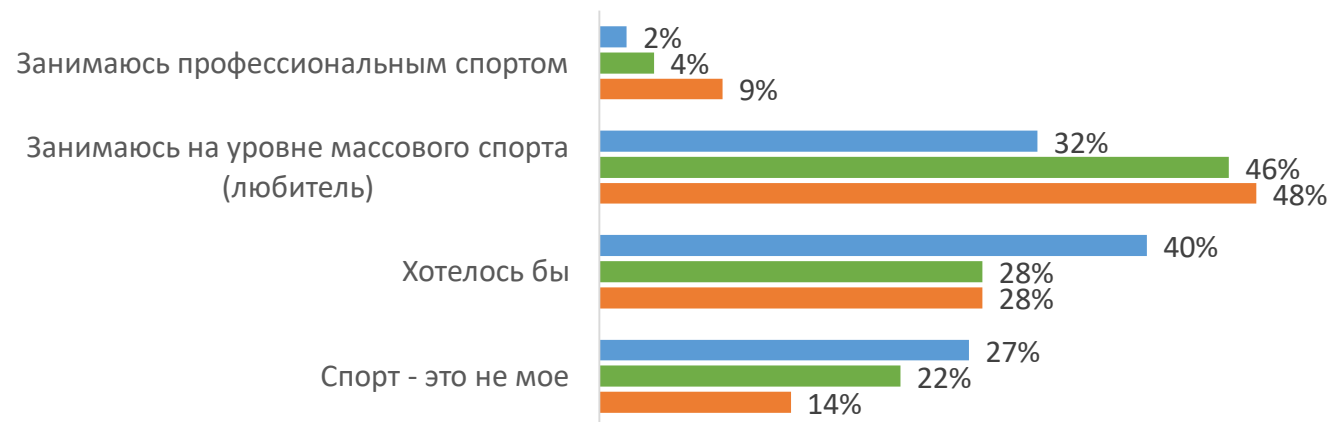


## Форма сдачи зачета или экзамена по физической культуре (вопрос для студентов)



## Респонденты, занимающиеся спортом

■ Сотрудники ■ Преподаватели ■ Студенты

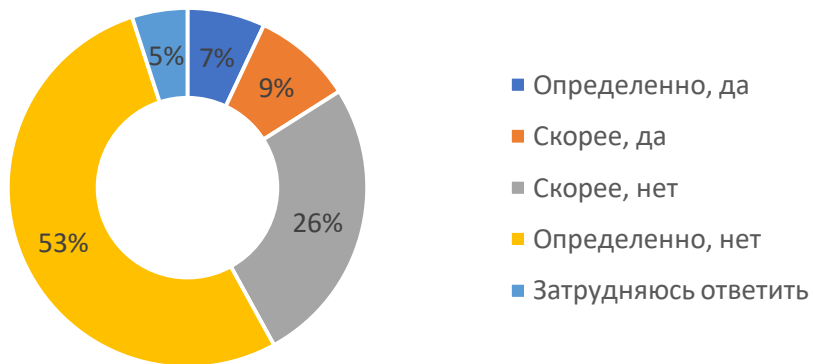


## 3 наиболее значимые причины, мешающие респондентам заниматься спортом

Студенты		Преподаватели		Сотрудники	
Отсутствие свободного времени	59%	Отсутствие свободного времени	59%	Отсутствие свободного времени	51%
Высокая стоимость абонементов в фитнес-центрах	26%	Высокая стоимость абонементов в фитнес-центрах	26%	Высокая стоимость абонементов в фитнес-центрах	29%
Отсутствие мотивации к занятиям спортом	25%	Ограничения по здоровью	22%	Ограничения по здоровью	27%

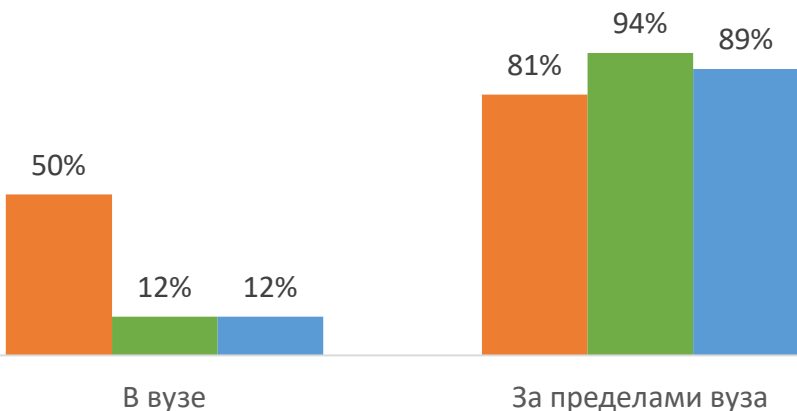
# Блок вопросов для респондентов, занимающихся спортом (профессионалы и любители)

## Влияние личных достижений студентов в физической культуре и спорте на выбор вуза



## Место для занятий физической культурой

■ Студенты ■ Преподаватели ■ Сотрудники



## 3 основные причины заниматься спортом

	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Забота о здоровье и поддержание хорошей физической формы	79%	92%	95%
Приобретение новых физических умений и навыков, развитие физических способностей	62%	44%	40%
Учусь владеть собой и своими эмоциями	37%	22%	23%

## Наиболее удобное время для занятий спортом

	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
В любое время	6%	9%	5%
Утренние часы: 6 – 12	14%	22%	12%
Обеденное время: 13 – 15	16%	5%	7%
Дневное время: 16 – 18	41%	18%	24%
Вечернее время: 19 – 24	43%	42%	45%
Затрудняюсь ответить	11%	20%	23%



## Блок вопросов для респондентов, занимающихся спортом (профессионалы и любители)

### Инфраструктура вуза, которой пользуются респонденты

■ Сотрудники ■ Преподаватели ■ Студенты



### Инфраструктура, которой пользуются респонденты ВНЕ вуза

■ Сотрудники ■ Преподаватели ■ Студенты

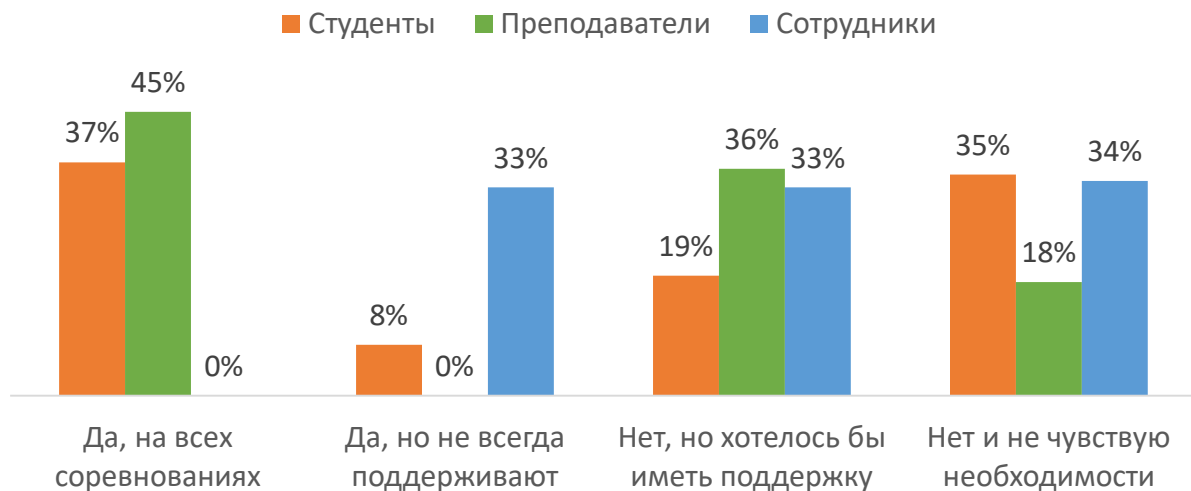


## Блок вопросов для респондентов, занимающихся спортом (профессионалы и любители)

### Уровень соревнований, в которых респонденты принимали участие

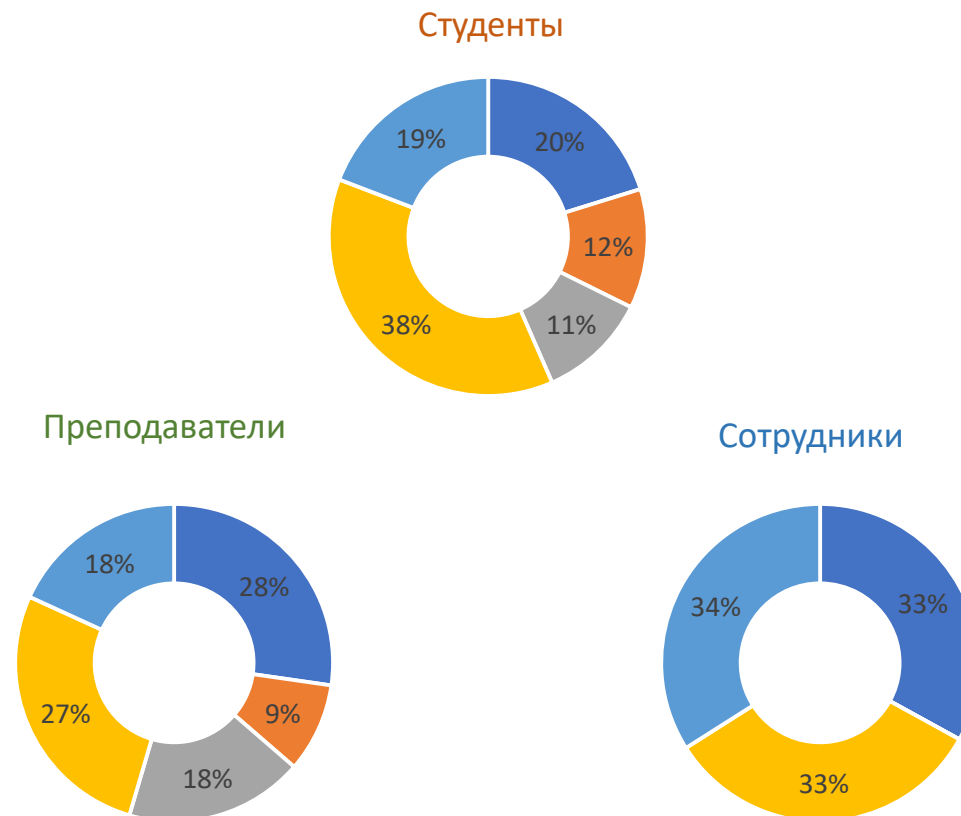
	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Международные	23%	27%	33%
Всероссийские	44%	55%	33%
Межрегиональные (федерального округа)	45%	64%	33%
Региональные	<b>55%</b>	<b>73%</b>	33%
Муниципальные	42%	<b>73%</b>	33%
Физкультурно-спортивных организаций	36%	55%	33%
Внутривузовские	42%	55%	33%
Не принимал участия в соревнованиях	15%	9%	33%

### Наличие группы поддержки или болельщиков вуза



### Способствует ли вуз развитию спортивной карьеры?

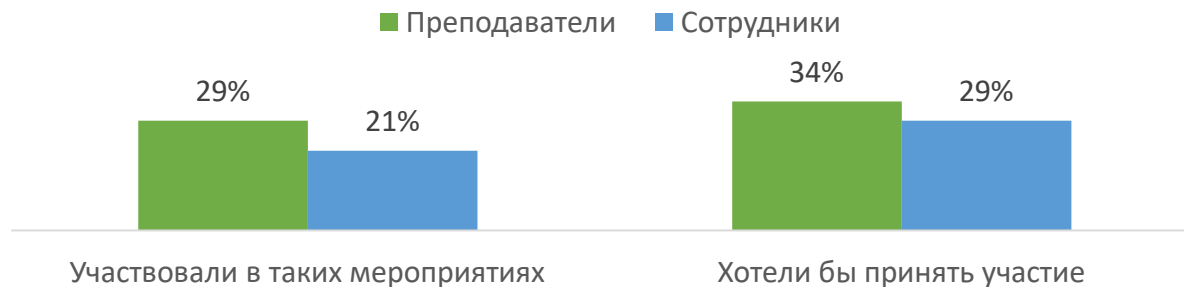
■ Да ■ Скорее, да ■ Скорее, нет ■ Нет ■ Затрудняюсь ответить



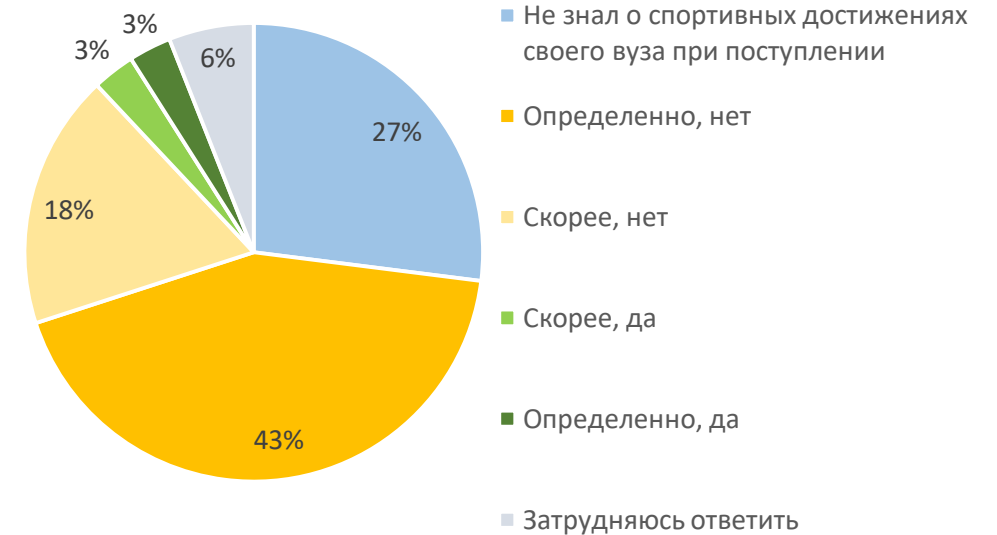
## Частота занятий физкультурой и спортом в вузе

Варианты	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Ежедневно	6%	28%	-
2-3 раза в неделю	36%	<b>44%</b>	<b>57%</b>
1 раз в неделю	<b>40%</b>	17%	29%
Только на занятиях физической культурой	6%	6%	14%
1-3 раза в месяц	4%	-	-
Несколько раз в год	2%	-	-
Никогда/ практически никогда	1%	-	-
Не занимаюсь спортом в вузе	2%	-	-
Затрудняюсь ответить	3%	6%	-

## Участие преподавателей и сотрудников в совместных со студентами спортивных мероприятиях вуза



## Влияние спортивных достижений вуза на выбор НГТУ абитуриентами



## Поддерживают ли респонденты спортсменов вуза на соревнованиях?



## Респонденты, участвовавшие в спортивных соревнованиях от лица НГТУ



## Из каких источников хотели бы получать информацию о спортивных мероприятиях, секциях в вузе (3 наиболее предпочтительных источника)

Студенты		Преподаватели		Сотрудники	
Телеграмм-канал	49%	Телеграмм-канал	33%	Официальный сайт вуза	38%
ВКонтакте	34%	Официальный сайт вуза	29%	Телеграмм-канал	34%
Староста группы	15%	ВКонтакте	21%	ВКонтакте	24%

# Спорт в НГТУ им. Р.Е. Алексеева

## Условия, созданные для занятий физической культурой и спортом для студентов

■ Сотрудники ■ Преподаватели ■ Студенты



## Оценка оснащённости спортивных залов вуза по 10-балльной шкале



## Оценка работы тренерского состава вуза по 10-балльной шкале



## Факторы, мешающие развитию физической культуры и спорта

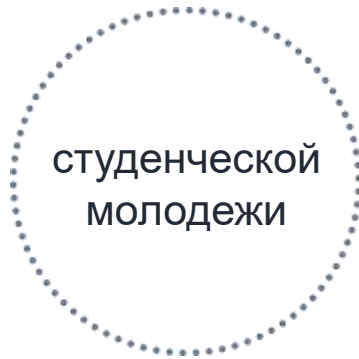
Варианты	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Высокая стоимость занятий спортом ВНЕ вуза (в фитнес-центрах)	<b>31%</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>
Старое оборудование, инвентарь	24%	15%	10%
Недостаточная информированность студентов о существующих в вузе спортивных секциях	14%	14%	14%
Недостаточно спортивных залов, площадок	12%	14%	10%
Небольшой выбор спортивных секций	11%	9%	5%
Отсутствие массовых спортивных мероприятий и праздников	10%	8%	6%
Отсутствие гарантий оказания высокотехнологичной медицинской помощи при травмах	9%	7%	6%
Низкая квалификация преподавателей и тренеров	8%	4%	1%
Спортивные залы без ремонта, аварийное состояние	7%	5%	5%
Ничего не мешает	19%	19%	21%
Затрудняюсь ответить	21%	27%	29%

## Стоимость абонементов или посещений спортивных секций и фитнес-центров в месяц приемлемая для СОТРУДНИКОВ вузов

Варианты	Преподаватели	Сотрудники
Только бесплатно	20%	<b>33%</b>
Менее 1-2 тыс. руб. в месяц	<b>33%</b>	<b>29%</b>
От 2 до 3 тыс. руб. в месяц	25%	22%
От 3 до 4 тыс. руб. в месяц	5%	4%
Более 4 тыс. руб. в месяц	2%	1%
Затрудняюсь ответить	14%	11%

## Меры, которые необходимо предпринять руководству вуза для привлечения к спорту ...

(3 наиболее эффективных, по мнению респондентов)



Варианты	Студенты
Планировать удобный график тренировок в секциях	28%
Разработать систему мотиваций и поощрений для студентов, которые занимаются спортом	27%
Приобрести новое спортивное оборудование, инвентарь	25%

Варианты	Преподаватели	Сотрудники
Планировать удобный график тренировок в секциях	27%	30%
Информировать сотрудников о возможностях для занятий спортом	27%	33%
Разработать систему мотиваций и поощрений для сотрудников, которые занимаются спортом	25%	21%

## Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта

### В каких спортивных мероприятиях респонденты хотели бы принять участие

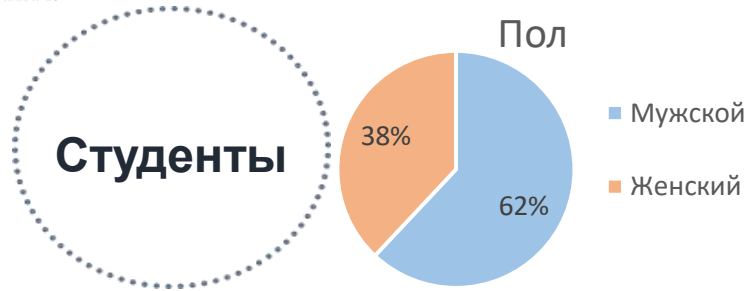


### Респонденты, заинтересованные в участии в организованных коллективных просмотрах трансляций соревнований, где выступают спортсмены НГТУ

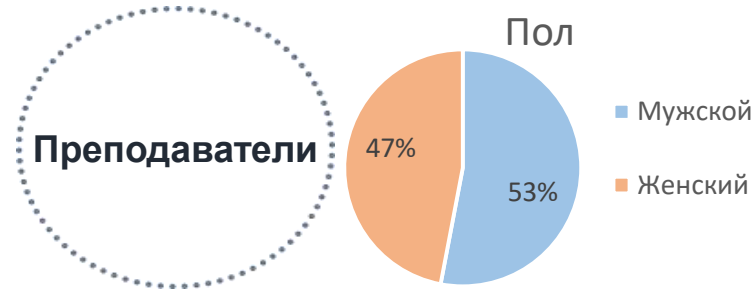
	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
Да	17%	13%	14%
Скорее да	25%	30%	31%



# Информация о респондентах

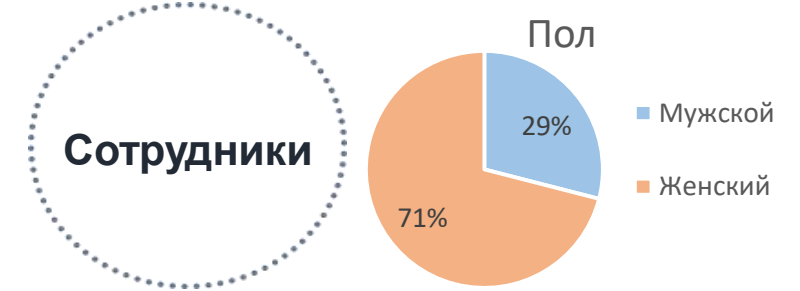


Средний возраст  
**19 лет**



Возраст	Проценты
18-24	16%
25-34	16%
35-44	22%
<b>45-59</b>	<b>25%</b>
60 лет и старше	21%

Сотрудники кафедры  
физической культуры **8%**



Возраст	Проценты
18-24	13%
25-34	16%
35-44	17%
<b>45-59</b>	<b>35%</b>
60 лет и старше	19%

Сотрудники кафедры  
физической культуры **2%**

## Стремления респондентов

Варианты	Средний балл		
	Студенты	Преподаватели	Сотрудники
К саморазвитию и личному успеху	6.88	5.47	5.17
К служению и помощи другим	3.12	4.53	4.83