

**Отчет о «Дне здоровья» 21.01.2023 г.
в МКК «Березовая роща» в Зеленом городе.**

**Когда нет здоровья, молчит мудрость,
Не может расцвести искусство,
Не играют силы,
Бесполезно богатство, и бессилен разум.**

Геродот

Профкомом НГТУ был проведен «День здоровья» в МКК «Березовая роща» в Зеленом городе. Для участников был заказан автобус, который доставил участников к месту проведения «Дня здоровья». Часть сотрудников прибыла на автомобилях.



После ознакомления с территорией и помещениями комплекса участники «Дня здоровья» совершили лыжную и пешеходную прогулки.



В лесу под ёлкой их встречал символ года «добрый кролик».

После небольшого перерыва состоялся развлекательный футбол без правил, в котором приняли участие большинство отдыхающих. Судила матч Должункова И.П. Матч завершился со счётом 6:6, победила дружба.



Далее состоялся совместный ужин с чаепитием и тёплым общением собравшихся, песнями под караоке, а также с проведением различных конкурсов и с награждением победителей.

В заключении была организована дискотека.

Желающие поиграли в настольный теннис и бильярд.

Уезжали все с отличным настроением и здоровьем.

Профком работников НГТУ выражает благодарность сотруднику МКК «Березовая роща» Викульцеву Александру Федоровичу за участие в организации мероприятия и оказание различной помощи при проведении «Дня здоровья».

**Профком работников НГТУ призывает сотрудников
более активно принимать участие в спортивных
мероприятиях!**

Председатель спортивно-оздоровительной
комиссии профкома Д.С. Пахомов.