

Отчёт о проведённом «Дне здоровья» в МКК «Березовая роща» 07.02.2026г.

Профкомом сотрудников НГТУ 7 февраля 2026 года был организован и проведён «День здоровья» в МКК «Березовая роща» в Зеленом городе.

В мероприятие приняло участие более 30 человек, это преподаватели, сотрудники университета и члены их семей.

Для участников мероприятия был заказан автобус НГТУ, который доставил сотрудников к месту проведения «Дня здоровья». Часть сотрудников прибыла на личных автомобилях.

Программа мероприятия:

1. Лыжная и пешая прогулка в лесном массиве.
2. Занимательный футбол.
3. Настольный теннис и бильярд.
4. Конкурсы, эстафеты.
5. Дискотека, чаепитие.

Открытие «Дня здоровья» началось с общего построения, где сотрудники получили полную информацию о плане проведения мероприятия.



После организационного собрания и ознакомления с территорией и помещениями комплекса, участники «Дня здоровья» совершили лыжную и пешеходную прогулки. На лыжную прогулку отправились 10 человек, остальные отправились на прогулку по территории Зеленого города.



Вернувшись с увлекательной прогулки, было совместное чаепитие и небольшой перерыв. Во время чаепития была проведена викторина: «Зимние Олимпийские игры», посвященная XXV зимним Олимпийским играм.

Далее, в рамках программы состоялся традиционный, горячо любимый всеми участниками - «Занимательный Футбол».





Обе команды продемонстрировали высокий уровень мастерства и страсть к игре. Каждый из игроков потратил огромное количество сил и энергии, борясь до последнего свистка.

В этом увлекательном мероприятии приняли участие большинство отдыхающих. Судила этот увлекательный матч бессменный судья - доцент кафедры «Физическое воспитание» Должункова Инна Петровна. Матч завершился со счётом 3:3. Победила дружба!!!!

Ещё одно развлечение - это игра в настольный теннис. Сотрудники играли в очень профессионально и с большим азартом.



После всех мероприятий состоялось совместное чаепитие с тёплым общением собравшихся. В завершении «Дня здоровья» была организована дискотека со светомузыкой.

Отдохнули замечательно! Уезжали все с отличным настроением!

Профком работников НГТУ выражает благодарность сотруднику МКК «Березовая роща» Викульцеву Александру Федоровичу в организации проведения «Дня здоровья».

Председатель спортивно-оздоровительной комиссии профкома
Тимофеева С.Н.
комиссии профкома С.Н.Тимофеева.