

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Нижегородский государственный технический университет
им. Р.Е. Алексеева» (НГТУ)

Образовательно-научный институт транспортных систем (ИТС)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института:

_____ А.В. Тумасов
подпись _____
“10” июня 2021г. _____
ФИО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Б1.Б.38 Безопасность жизнедеятельности

(индекс и наименование дисциплины по учебному плану)

для подготовки бакалавров/специалистов/магистров

Направление подготовки: 23.03.01 «Технология транспортных процессов»

(код и наименование направления подготовки, специальности)

Направленность ОП 1. «Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте

(логистика на автомобильном транспорте)» 2. «Организация и безопасность логистических систем

(автомобильный транспорт)»

(наименования профиля подготовки бакалавриата, программы магистратуры, специализации специалитета)

Форма обучения: заочная

(очная, очно-заочная, заочная)

Год начала подготовки: 2021

Выпускающая кафедра: АТ и СДМ

Кафедра-разработчик ПБЭиХ

Объем дисциплины: 108/3

Промежуточная аттестация: экзамен

экзамен, зачет с оценкой, зачет

Разработчик (и): Курагина Татьяна Игоревна, к.т.н., доцент

(ФИО, ученая степень, ученое звание)

Нижний Новгород, 2021

Рабочая программа дисциплины: разработана в соответствии с Федеральным
государственным образовательным стандартом высшего образования (ФГОС ВО 3++) по
направлению подготовки 23.03.01 «Технология транспортных процессов»

утвержденного приказом МИНОБРНАУКИ РОССИИ

от 7 августа 2020 г. № 911 на основании учебного плана, принятого УМС НГТУ

протокол от 10.06.21 № 6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры протокол от 01.06.2021 № 9

Зав. кафедрой д.т.н., проф. Наумов В.И. _____
подпись

Программа рекомендована к утверждению ученым советом института ИТС, Протокол
от 08.06.21 № 08/1

Рабочая программа зарегистрирована в УМУ _____ № 23.03.01-о-31
Начальник МО _____

Заведующая отделом комплектования НТБ _____
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель и задачи освоения дисциплины	4
2. Место дисциплины в структуре образовательной программы	4
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины	5
4. Структура и содержание дисциплины	9
5. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины	14
6. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	18
7. Информационное обеспечение дисциплины	19
8. Образовательные ресурсы для инвалидов и лиц с ОВЗ	20
9. Материально-техническое обеспечение, необходимое для осуществления образовательного процесса по дисциплине	21
10. Методические рекомендации обучающимся по освоению дисциплины	23
11. Оценочные средства для контроля освоения дисциплины	27
12. Лист актуализации рабочей программы дисциплины	32

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

1.1. Цели освоения дисциплины Основной целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритетных.

1.2. Задачи освоения дисциплины

Основными обобщенными задачами дисциплины являются:

- приобретение понимания проблем устойчивого развития, обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с деятельностью человека;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- формирование культуры профессиональной безопасности, способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
- формирования готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
- прогнозирование развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также принятия мер по ликвидации их последствий

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательный перечень дисциплин обязательной части образовательной программы вне зависимости от ее направленности (профиля). Дисциплина реализуется в соответствии с требованиями ФГОС, ОП ВО и УП, по данному направлению подготовки.

Дисциплина основывается на базовых знаниях, полученных студентами при изучении химии, физики и математики в курсе средней школы. Для усвоения дисциплины студент должен владеть знаниями основных физических явлений, основ организации производственных процессов и оборудования в профессиональной деятельности.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является взаимосвязанной с изучением ряда общенаучных дисциплин. Примерами таких дисциплин являются: «Физика», где изучаются законы механики и акустики, теория колебаний и волн, электромагнитные излучения, которые могут оказывать вредное воздействие на организм человека. Дисциплина «Общая электротехника и электроника», формирует навыки применения основных электротехнических законов для расчета электрических цепей и умение проведения электрических измерений с помощью основных измерительных приборов.

Результаты обучения, полученные при освоении дисциплины, необходимы при подготовке и защите выпускной квалификационной работы.

Особенностью дисциплины является проведение лабораторных работ, что позволяет студентам приобрести умения по оценке опасных и вредных факторов, по применению нормативных правовых актов в сфере безопасности. Лабораторные работы выполняются на современных учебных стендах, позволяющих имитировать и изучать воздействие вредных и опасных факторов на человека, оценивать эффективность средств и методов защиты.

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья разрабатывается индивидуально с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Процесс изучения дисциплины (модуля) «Безопасность жизнедеятельности» направлен на:

- формирование универсальных компетенций в соответствии с ОПОП ВО по направлению подготовки (специальности) 23.03.01 «Технология транспортных процессов».

Таблица 1- Формирование компетенций дисциплинами

Наименование дисциплин, формирующих компетенцию совместно	Семестры, формирования компетенций дисциплинами							
	1	2	3	4	5	6	7	8
УК-8								
Выполнение и защита ВКР								+

**ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С
ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОП**

Таблица 2- Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине			Оценочные средства	
					Текущего контроля	Промежуточной аттестации
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).	ЗНАТЬ: – опасные и вредные производственные факторы, и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания; – характер опасностей природного, техногенного и антропогенного воздействия на человека.	УМЕТЬ: Уметь: анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.	ВЛАДЕТЬ:	- Контрольные вопросы к отчетам по лабораторным работам; - Контрольная работа	Контрольные вопросы (90) Разбиты на три блока: -теоретические вопросы БЖД; - производственная санитария; - производственная безопасность
	ИУК-8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности.	ЗНАТЬ:	УМЕТЬ: – идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их; – выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей	ВЛАДЕТЬ: методиками измерения вредных производственных факторов в рабочей зоне.	- Контрольные вопросы к отчетам по лабораторным работам	

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине			Оценочные средства	
					Текущего контроля	Промежуточной аттестации
			профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности и.			
	ИУК-8.3. Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятия по предотвращению чрезвычайных ситуаций.	ЗНАТЬ: – основные причины возникновения опасностей в производственной среде; – способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций.	УМЕТЬ: выбирать и рассчитывать эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.	ВЛАДЕТЬ:	- Контрольная работа	
	ИУК-8.4. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, а также военных конфликтах; оказывает первую	ЗНАТЬ: – организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного происхождения, правила	УМЕТЬ: – выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций и военных	ВЛАДЕТЬ: - методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.	- Контрольные вопросы к отчетам по лабораторным работам	

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине			Оценочные средства	
					Текущего контроля	Промежуточной аттестации
	помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях.	пожарной безопасности и способы защиты от поражения электрическим током; – причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов; основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения.	конфликтов; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности, оказывать первую помощь в чрезвычайных ситуациях.			

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 часов, распределение часов по видам работ семестрам представлено в таблице 3.

Таблица 3 -Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Всего часов	8 сем
Формат изучения дисциплины		
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	108	108
1. Контактная работа:	20	20
1.1.Аудиторная работа, в том числе:	14	14
занятия лекционного типа (Л)	4	4
занятия семинарского типа (ПЗ-семинары, практические занятия и др)	10	10
лабораторные работы (ЛР)	-	-
1.2.Внеаудиторная, в том числе		
курсовая работа (проект) (КР/КП) (консультация, защита)		
текущий контроль, консультации по дисциплине	2	2
контактная работа на промежуточном контроле (КРА)	4	4
2. Самостоятельная работа (СРС)	88	88
реферат/эссе (подготовка)		
расчётно-графическая работа (РГР) (подготовка)		
контрольная работа	15	15
курсовая работа/проект (КР/КП) (подготовка)		
самостоятельное изучение разделов, самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий, подготовка к лабораторным и практическим занятиям, коллоквиум и т.д.)	46	46
Подготовка к экзамену (контроль)	27	27

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по темам

Таблица 4 -Содержание дисциплины, структурированное по темам

Планируемые (контролируемые) результаты освоения: код УК; ОПК; ПК и индикаторы достижения компетенций	Наименование разделов, тем	Виды учебной работы				Вид СРС	Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий ¹²	Реализация в рамках Практической подготовки (трудоемкость в часах) ¹³	Наименование разработанного Электронного курса (трудоемкость в часах) ¹⁴
		Контактная работа			Самостоятельная работа студентов (СРС), час				
		Лекции, час	Лабораторные работы, час	Практические занятия, час					
УК-8 ИУК-8.1 ИУК-8.2 ИУК-8.3 ИУК- 8.4	Раздел 1 Теоретические основы БЖД								
	Тема 1.1. Цели и задачи изучения дисциплины.	0,25			2,0	-Подготовка к лекциям 1.1(с.10-33)			
	Тема 1.2. Анатомофизиологические воздействия на человека опасных и вредных производственных факторов, среды обитания, поражающих факторов. Теория риска и системный анализ безопасности.	0,25			5,0	-Подготовка к лекциям 1.2(10-32)			
	Тема 1.3. Нормативно-технические и организационные основы безопасности жизнедеятельности и охраны труда в отрасли.	0,5			5,0	-Подготовка к лекциям (1.1 с.35-56)			
	Самостоятельная работа по освоению 1 раздела:								
	контрольная работа				5,0	- Выполнение контрольной работы (2.6)			
	Итого по 1 разделу	1,0			17,0				
УК-8	Раздел 2 БЖД в условиях производства								

Планируемые (контролируемые) результаты освоения: код УК; ОПК; ПК и индикаторы достижения компетенций	Наименование разделов, тем	Виды учебной работы				Вид СРС	Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий ¹²	Реализация в рамках Практической подготовки (трудоемкость в часах) ¹³	Наименование разработанного Электронного курса (трудоемкость в часах) ¹⁴
		Контактная работа			Самостоятельная работа студентов (СРС), час				
		Лекции, час	Лабораторные работы, час	Практические занятия, час					
ИУК-8.1 ИУК-8.2 ИУК-8.3 ИУК- 8.4	Тема 2.1 Организационно-правовые вопросы организации безопасности жизнедеятельности	0,5			4,0	-Подготовка к лекциям 1.1 (с.65-81)			
	Тема 2.2 Основные требования производственной санитарии.	1,0			8,0	-Подготовка к лекциям 1.2 (с.82-92)			
	Тема 2.3 Методы и средства повышения безопасности технических систем и технологических процессов в отрасли.	1,0			9,0	-Подготовка к лекциям 1.2.(с.221-236) 1.2 (с.122-135) 1.2 (136-155) 1.1 (с.358-405), 1.2 (с. 162-1730) 1.2 (с. 174-180) 1.2 (с.181-188)			
	Практическая работа №2.1 Оздоровление воздушной среды производственных помещений			2	2,0	подготовка к ПР (2.1)			
	Практическая работа № 2.2 Расчет системы искусственного освещения			2	2,0	подготовка к ПР (2.2)			

Планируемые (контролируемые) результаты освоения: код УК; ОПК; ПК и индикаторы достижения компетенций	Наименование разделов, тем	Виды учебной работы				Вид СРС	Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий ¹²	Реализация в рамках Практической подготовки (трудоемкость в часах) ¹³	Наименование разработанного Электронного курса (трудоемкость в часах) ¹⁴
		Контактная работа			Самостоятельная рабога студентов (СРС), час				
		Лекции, час	Лабораторные работы, час	Практические занятия, час					
	Практическая работа 2.3 Акустический расчет шума в производственном помещении			2	2,0	подготовка к ПР (2.3)			
	Практическая работа 2.4 Расчет защитного заземления и зануления			2	2,0	подготовка к ПР (2.4)			
	Самостоятельная работа по освоению 2 раздела:								
	контрольная работа				10,0	- Выполнение контрольной работы (2.6)			
	Итого по 2 разделу	1,5		8,0	39				
УК-8	Раздел 3 Безопасность в чрезвычайных ситуациях								
ИУК-8.1	Тема 3.1. Характеристики	0,25			1,5	-Подготовка к			
ИУК-8.2	чрезвычайных ситуаций.					лекциям 1.3 (230-245)			
ИУК-8.3	Тема 3.2. Методы оценки	0,25			1,5	-Подготовка к			

Планируемые (контролируемые) результаты освоения: код УК; ОПК; ПК и индикаторы достижения компетенций	Наименование разделов, тем	Виды учебной работы				Вид СРС	Наименование используемых активных и интерактивных образовательных технологий ¹²	Реализация в рамках Практической подготовки (трудоемкость в часах) ¹³	Наименование разработанного Электронного курса (трудоемкость в часах) ¹⁴
		Контактная работа			Самостоятельная работа студентов (СРС), час				
		Лекции, час	Лабораторные работы, час	Практические занятия, час					
ИУК- 8.4	чрезвычайных ситуаций, принципы организации мер по их ликвидации					лекциям 1.3 (245-269)			
	Практическая работа 3.1 Определение масштабов заражения аварийно химически опасными веществами при авариях (разрушениях) на химически опасных объектах			2	2,0	подготовка к ПР (2.3)			
	Итого по разделу 3	0,5		2	5,0				
	Подготовка к экзамену (контроль)				27				
ИТОГО ЗА СЕМЕСТР		4		10	88				

5. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.

Текущий контроль осуществляется по всем видам учебного процесса: тестирование по темам лекционных занятий, лабораторные работы, выполнение контрольной работы.

5.1. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений и навыков и (или) опыта деятельности

Вопросы, индивидуальные задания и задачи представлены в методических указаниях к лабораторным занятиям и контрольной работе [2.1 – 2.12], представленных в п. 6.3.

5.2. Описание показателей и критериев контроля успеваемости, описание шкал оценивания

Для оценки знаний, умений, навыков и формирования компетенции по дисциплине для текущего контроля в семестре (первая и вторая контрольная неделя) применяется **балльно-рейтинговая/традиционная** система контроля и оценки успеваемости студентов.

Таблица 5 – Балльно-рейтинговая система оценивания

Шкала оценивания	Оценка
41-50	Отлично
31-40	Хорошо
21-30	Удовлетворительно
0-20	Неудовлетворительно

При промежуточном контроле (экзамене) успеваемость студентов оценивается по четырех балльной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

Таблица 6 –Критерии оценивания результата обучения по дисциплине и шкала оценивания

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Критерии оценивания результатов обучения			
		Оценка «неудовлетворительно» / «не зачтено» 0-59% от max рейтинговой оценки контроля	Оценка «удовлетворительно» / «зачтено» 60-74% от max рейтинговой оценки контроля	Оценка «хорошо» / «зачтено» 75-89% от max рейтинговой оценки контроля	Оценка «отлично» / «зачтено» 90-100% от max рейтинговой оценки контроля
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	ИУК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений).	Не знает опасные и вредные производственные факторы и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания; Не способен анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.	Слабо знает опасные и вредные производственные факторы и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания; Не способен анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.	Знает опасные и вредные производственные факторы и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания; Способен анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.	Хорошо знает опасные и вредные производственные факторы и их действие на человека, основные источники риска в среде обитания; Способен уверенно анализировать опасность производственных факторов на основе гигиенического нормирования физических факторов в производственных условиях.
	ИУК-8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности.	Не умеет: - идентифицировать основные опасности среды обитания человека и оценивать их риск; – выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной	Может идентифицировать основные опасности среды обитания человека. Не способен оценивать их риск, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей	Идентифицирует основные опасности среды обитания человека. Способен оценивать их риск, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной	Способен анализировать и оценивать риск опасностей среды обитания, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей

		деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности.	профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности.	деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности	профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности Отлично владеет методиками измерения вредных производственных факторов в рабочей зоне.
	ИУК-8.3. Выявляет проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте; предлагает мероприятиях по предотвращению чрезвычайных ситуаций.	Не знает причины возникновения опасностей в производственной среде; способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций. Не способен выбирать и рассчитывать эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.	Поверхностно знает причины возникновения опасностей в производственной среде. Не уверенно предлагает способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций. Не способен выбирать и рассчитывать эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.	Хорошо знает причины возникновения опасностей в производственной среде, предлагает способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций. Способен выбирать и рассчитывать эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.	Отлично знает причины возникновения опасностей в производственной среде, уверенно предлагает способы и средства защиты человека от вредных и опасных производственных факторов, а также мероприятия при возникновении чрезвычайных ситуаций. Отлично выбирает и рассчитывает эффективные средства коллективной защиты от вредных и опасных производственных факторов.
	ИУК-8.4. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения, а также	Не знает организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного происхождения,	Поверхностно знает организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного происхождения,	Хорошо знает организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного	Отлично знает организационные мероприятия по защите от опасностей природного, техногенного происхождения,

	военных конфликтах; оказывает первую помощь, описывает способы участия в восстановительных мероприятиях.	способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения. Не владеет методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.	способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения. Не владеет методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.	происхождения, способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения. Владеет методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.	способы защиты от чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов. основы безопасности жизнедеятельности, телефоны служб спасения. Уверенно владеет методами и способами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, а также приемами оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	---	---	--	---

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Учебная литература, печатные издания библиотечного фонда

Библиотечный фонд укомплектован печатными изданиями из расчета не менее 0,25 экземпляра каждого из изданий, указанных ниже на каждого обучающегося из числа лиц, одновременно осваивающих соответствующую дисциплину (модуль).

1.1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 704 с.

1.2. Основы безопасности жизнедеятельности: Учеб. пособие / Г.В. Пачурин [и др.]; НГТУ им. Р.Е. Алексеева. - 2-е изд., перераб. и доп. - Н. Новгород: [Б. и.], 2014. - 269 с.: ил. - Библиогр.: с.266-268.

1.3. Борисенко Л.Н., Чернецов В.Б. «Защита в чрезвычайных ситуациях»: комплекс учебно-методических материалов / Л.Н. Борисенко, В.Б. Чернецов; Нижегород. гос. техн. ун-тет. Нижний Новгород, 2007.

6.2. Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям

В список «Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям» включаются методические указания и рекомендации по проведению лабораторных и практических учебных занятий по данной дисциплине:

6.2.1 Методические указания, разработанные преподавателями:

2.1. Оздоровление воздушной среды в производственных помещениях: Метод. указания по выполнению практ. работы по дисц. "Безопасность жизнедеятельности" для подгот. бакалавров всех направлений и форм обучения / НГТУ им. Р.Е. Алексеева, Каф. "Произв. безопасность, экология и химия"; Сост.: О.В. Маслеева, Т.И. Курагина, А.Б. Елькин. - Н. Новгород : [Изд-во НГТУ], 2018. - 25 с.: ил. - Прил.: с.17-25. - Библиогр. : с.16.

2.2. Расчет искусственного общего освещения в производственных помещениях: Метод. указания к практической работе по дисциплине "БЖД" /НГТУ; Сост.: Маслеева О.В. и др. Н.Новгород, 2018. 25 с.

2.3. Акустический расчет в производственном помещении: Метод. указания к практической работе по дисциплине "БЖД" /НГТУ; Сост.: Маслеева О.В. и др. Н.Новгород, 2019. 16 с.

2.4. Защитное заземление: Учебно - методическое пособие по выполнению практической работы по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для подготовки бакалавров, магистров всех направлений и форм обучения /НГТУ им.Р.Е. Алексеева; сост.: Маслеева О.В. и др. Н.Новгород, 2021. 15 с.

2.5. Определение масштабов заражения аварийно- химически опасными веществами при авариях (разрушениях) на химически опасных объектах: Метод. указ. к выполн. практ. работы по дисц. "Безопасность жизнедеятельности" для студентов всех направлений и форм обучения / НГТУ им. Р.Е. Алексеева, Каф. "Произв. безопасность, экология и химия"; Сост. Л.Н. Борисенко [и др.]. - Н. Новгород: [Б.и.], 2017. - 19 с. - Прил: с.16-19. - Библиогр.: с.12.

2.6. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие по выполнению контрольных работ для студентов всех направлений всех форм обучения / НГТУ; Г.В. Пачурин [и др.]. – Нижний Новгород.

7. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебный процесс по дисциплине обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства (состав по дисциплине определен в настоящей РПД и подлежит обновлению при необходимости).

7.1. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

Перечень программных продуктов, используемых при проведении различных видов занятий по дисциплине (открытый доступ):

1. Консультант Плюс [Электронный ресурс]: Справочная правовая система. - Режим доступа: <http://www.consultant.ru/>.
2. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. Электронная библиотечная система Поволжского государственного университета сервиса [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://elib.tolgas.ru/> - Загл. с экрана.
4. Электронно-библиотечная система Znanium.com [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://znanium.com/>. – Загл. с экрана.
5. Открытое образование [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://openedu.ru/>. - Загл с экрана.
6. *Polpred.com. Обзор СМИ. Полнотекстовая, многоотраслевая база данных (БД)* [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://polpred.com/>. – Загл. с экрана.
7. *Базы данных Всероссийского института научной и технической информации (ВИНИТИ РАН) по естественным, точным и техническим наукам* [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.viniti.ru>. – Загл. с экрана.
8. *Университетская информационная система Россия* [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://uisrussia.msu.ru/>. – Загл. с экрана.

7.2. Перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Таблица 7 - Перечень электронных библиотечных систем

№	Наименование ЭБС	Ссылка, по которой осуществляется доступ к ЭБС
1	Консультант студента	http://www.studentlibrary.ru/
2	Лань	https://e.lanbook.com/
3	Юрайт	https://biblio-online.ru/

Таблица 8 - Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение, используемое в университете на договорной основе	Программное обеспечение свободного распространения
Microsoft Windows XP, Prof, S/P3 (подписка DreamSpark Premium, договор №Tr113003 от 25.09.14)	Open Office 4.1.1 (лицензия Apache License 2.0)
Microsoft Windows 7 (подписка MSDN 4689, подписка DreamSparkPremium, договор № Tr113003 от 25.09.14)	Adobe Acrobat Reader (FreeWare)
Visual Studio 2008 (подписка DreamSpark Premium, договор №Tr113003 от 25.09.14)	

Программное обеспечение, используемое в университете на договорной основе	Программное обеспечение свободного распространения
Microsoft Office Professional Plus 2007 (лицензия № 42470655)	
Microsoft Office (лицензия № 43178972)	
Windows XP лиц. № 65609340	
Office 2007 лиц. № 43178971	
Microsoft Windows XP Professional (лицензия № 43178980)	
Microsoft Office 2007 (лицензия № 44804588)	
1С предприятие 8.1 (лицензионное соглашение №800908353 с ЗАО «1С»)	
Adobe Design Premium CS 5.5.5 (лицензия № 65112135)	
Dr.Web (договор № 31704840788 от 20.03.17)	
КонсультантПлюс (Договор № 28-13/16-313 от 27.12.16)	
Техэксперт (Договор №100/860 от 22.12.2016)	

В табл. 9 указан перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обеспечен доступ (удаленный доступ). Данный перечень подлежит обновлению в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

В данном разделе могут быть приведены ресурсы (ссылки на сайты), на которых можно найти полезную для курса информацию, в т.ч. статистические или справочные данные, учебные материалы, онлайн курсы и т.д.

Таблица 9 - Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№	Наименование профессиональной базы данных, информационно-справочной системы	Доступ к ресурсу (удаленный доступ с указанием ссылки/доступ из локальной сети университета)
1	База данных стандартов и регламентов РОССТАНДАРТ	https://www.gost.ru/portal/gost//home/standarts
2	Электронная база избранных статей по философии	http://www.philosophy.ru/
3	Единый архив экономических и социологических данных	http://sophist.hse.ru/data_access.shtml
4	Базы данных Национального совета по оценочной деятельности	http://www.ncva.ru
5	Справочная правовая система «КонсультантПлюс»	доступ из локальной сети
6	Информационно-справочная система «Техэксперт»	доступ из локальной сети

8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ

В таблице 10 указан перечень образовательных ресурсов, имеющих формы, адаптированные к ограничениям их здоровья, а также сведения о наличии специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования.

Таблица 10 - Образовательные ресурсы для инвалидов и лиц с ОВЗ

№	Перечень образовательных ресурсов, приспособленных для использования инвалидами и лицами с ОВЗ	Сведения о наличии специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования
----------	---	--

№	Перечень образовательных ресурсов, приспособленных для использования инвалидами и лицами с ОВЗ	Сведения о наличии специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования
1	ЭБС «Консультант студента»	озвучка книг и увеличение шрифта
2	ЭБС «Лань»	специальное мобильное приложение - синтезатор речи, который воспроизводит тексты книг и меню навигации
3	ЭБС «Юрайт»	версия для слабовидящих

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебные аудитории для проведения занятий по дисциплине, оснащены оборудованием и техническими средствами обучения, состав которых определен в данном разделе.

Таблица 11 - Оснащенность аудиторий и помещений для самостоятельной работы студентов по дисциплине

№	Наименование специальных помещений и помещений для прохождения практики	Оснащенность специальных помещений и помещений для прохождения практики	Перечень лицензионного программного обеспечения.
1	6354- Мультимедийная аудитория . Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	Оснащенность специализированной аудитории мебелью и техническими средствами обучения: -компьютер – 1 шт; -рабочий стол -1 шт; - доска информационная; -тренажер-манекен по оказанию первой помощи пострадавшим- 2 шт.; -парты – 9 шт; -стул – 22 шт; -экран; - мультимедийный проектор.	
2.	6-353 (Лаборатория по исследованию надежности и долговечности материалов). Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	Оснащенность лаборатории мебелью и техническими средствами обучения: компьютер – 2 шт; принтер – 2 шт; -электромагнитная установка ЭМУ-5; -испытательная установка учебно-лабораторного стенда НТЦ-13.06.05 для испытаний цилиндрических образцов на усталость; -блок управления УЛС НТЦ; -микроскоп цифровой; -ноутбук «Леново»;	

		-стол с конф. Приставкой; -рабочий стол – 6 шт; -компьютерно-офисное место; -стул – 10 шт.	
3.	6-350 (Учебная лаборатория по безопасности жизнедеятельности). Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	Лабораторные стенды по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности", в т. числе. 1.Эффективность и качество освещения . 2.Звукоизоляция и звукопоглощение. 3.Исследование электробезопасности трехфазных сетей переменного тока напряжением до 1000 В. 4.Защита от вибрации. 5. Защитное заземление и зануление. 6.Оборудование пожарной сигнализации и пожаротушения. 7.Исследование микроклимата в производственных помещениях. 8.Напряжение шага и напряжение прикосновения. 9.Контроль изоляции в электроустановках. Рабочий стол – 15 шт. Стул – 40 шт.	
4.	6-347 Мультимедийная аудитория (для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации). Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	Оснащенность учебной аудитории мебелью и техническими средствами обучения: 1. Доска меловая; 2. Мультимедийный проектор; 3. Экран; 4.Компьютер PC; 5.Стенд по очистке воды; 6. Стенд по очистке выбросов в атмосферу (2 шт). Парта – 21 шт Стул - 42 шт.	1. Windows XP, Prof, S/P3 (подписка Dream Spark Premium, договор №Tr113003 от 25.09.14); 2. Microsoft Office Professional Plus 2007 (лицензия № 42470655); 3. Dr.Web (договор № 31704840788 от 20.03.17)
5.	6-346 (Компьютерный класс по безопасности жизнедеятельности). Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	Оснащенность учебной лаборатории мебелью и техническими средствами обучения: компьютер – 10 шт; -стол компьютерный – 11шт; -стул – 28 шт; -рабочий стол – 5 шт. Лабораторные стенды по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности":	1. Windows XP, Prof, S/P3 (подписка Dream Spark Premium, договор №Tr113003 от 25.09.14); 2.LabVIEW – программное обеспечение для системного проектирования в отраслях

		1.Эффективность и качество освещения 2.Звукоизоляция и звукопоглощение Персональные компьютеры с виртуальными лабораторными работами: 1.Контроль изоляции в электроустановках 2.Напряжение шага и напряжение прикосновения 3. Защитное заземление и зануление	
6.	6-351 (Учебная лаборатория по безопасности жизнедеятельности). Нижний Новгород, Казанское ш., 12)	1. Доска меловая. 2. Измеритель мощности дозы. 3. ИМД-1 – 2 шт. 4. Парты – 16 шт 5. Стул -30 шт. 6. Стенд по ГО и ЧС – 1 шт. 7. Плакаты по ГО и ЧС – 12 шт.	

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

10.1. Общие методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины, образовательные технологии

Дисциплина реализуется посредством проведения контактной работы с обучающимися (включая проведение текущего контроля успеваемости), самостоятельной работы обучающихся и промежуточной аттестации.

Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде университета (далее - ЭИОС). В случае проведения части контактной работы по дисциплине в ЭИОС (в соответствии с расписанием учебных занятий), трудоемкость контактной работы в ЭИОС эквивалентна аудиторной работе.

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

- *отчет по лабораторным работам;*
- *тест;*
- *отчет по контрольным работам.*

По итогам текущей успеваемости студенту может быть выставлена оценка по промежуточной аттестации в соответствии с набранными за семестр баллами. Студенты, выполнившие все обязательные виды запланированных учебных занятий, допускаются к прохождению промежуточной аттестации (экзамену).

Результат обучения считается сформированным на повышенном уровне, если теоретическое содержание курса освоено полностью. При устных собеседованиях студент исчерпывающе, последовательно, четко и логически излагает учебный материал; свободно справляется с задачами, вопросами и другими видами заданий, использует в ответе дополнительный материал. Все предусмотренные рабочей учебной программой задания выполнены в соответствии с установленными требованиями, студент способен анализировать полученные результаты, проявляет самостоятельность при выполнении заданий.

Результат обучения считается сформированным на пороговом уровне, если теоретическое содержание курса освоено полностью. При устных собеседованиях студент последовательно, четко и логически стройно излагает учебный материал; справляется с задачами, вопросами и другими видами заданий, требующих применения знаний; все предусмотренные рабочей учебной программой задания выполнены в соответствии с установленными требованиями, студент способен анализировать полученные результаты; проявляет самостоятельность при выполнении заданий

Результат обучения считается несформированным, если студент при выполнении заданий не демонстрирует знаний учебного материала, допускает ошибки, неуверенно, с большими затруднениями выполняет задания, не демонстрирует необходимых умений, качество выполненных заданий не соответствует установленным требованиям, качество их выполнения оценено числом баллов ниже трех по оценочной системе, что соответствует допороговому уровню.

10.2. Методические указания для занятий лекционного типа

Лекционный курс предполагает систематизированное изложение основных вопросов тематического плана. В ходе лекционных занятий раскрываются базовые вопросы в рамках каждой темы дисциплины (таблица 4). Обозначаются ключевые аспекты тем, а также делаются акценты на наиболее сложные и важные положения изучаемого материала. Материалы лекций являются опорной основой для подготовки обучающихся к практическим занятиям / лабораторным работам и выполнения заданий самостоятельной работы, а также к мероприятиям текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине.

В ходе лекционных занятий рекомендуется вести конспектирование учебного материала.

10.3. Методические указания по освоению дисциплины на практических работах

Практические занятия направлены на формирование навыков решения практических задач, применяя полученные теоретические знания, а также навыков самостоятельной работы под руководством преподавателя.

На практических занятиях проводится решение расчетных задач в процессе проработки наиболее сложных в теоретическом плане проблем и проводятся в трех формах:

1. устный опрос студентов по конкретной тематике практического занятия;
2. решение и объяснение типовых задач по данной теме;
3. самостоятельная работа студентов с использованием учебных пособий, лекций и консультаций преподавателя.

10.4. Методические указания по самостоятельной работе обучающихся

Самостоятельная работа обеспечивает подготовку обучающегося к аудиторным занятиям и мероприятиям текущего контроля и промежуточной аттестации по изучаемой дисциплине. Результаты этой подготовки проявляются в активности обучающегося на занятиях и в качестве выполненных практических заданий и других форм текущего контроля.

При выполнении заданий для самостоятельной работы рекомендуется проработка материалов лекций по каждой пройденной теме, а также изучение рекомендуемой литературы, представленной в разделе 6.

В процессе самостоятельной работы при изучении дисциплины студенты могут работать на компьютере в специализированных аудиториях для самостоятельной работы (указано в табл. 11). В аудиториях имеется доступ через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет» к электронной информационно-образовательной среде университета (ЭИОС) и электронной библиотечной системе (ЭБС), где в электронном

виде располагаются учебные и учебно-методические материалы, которые могут быть использованы для самостоятельной работы при изучении дисциплины.

Для обучающихся по заочной форме обучения самостоятельная работа является основным видом учебной деятельности.

10.5. Методические указания для выполнения контрольных работ

При изучении курса «Безопасность жизнедеятельности» выполняется контрольная работа, включающая три теоретических вопроса и две задачи. Отчет по контрольной работе сдается в течение семестра на кафедру ПБЭиХ преподавателю, проводившему занятия по дисциплине БЖД.

Теоретические вопросы для контрольной работы

1. Классификация опасностей в техносфере. Аксиомы безопасности жизнедеятельности
2. Понятие и источники индивидуального риска. Допустимый риск, методы оценки риска.
3. Естественные системы человека для защиты от вредных факторов. Характеристика анализаторов.
4. Рациональная организация рабочего места с учетом эргономических требований.
5. Психофизиологические качества человека, влияющие на безопасность.
6. Причины возникновения несчастных случаев на производстве, их классификация.
7. Методы анализа производственного травматизма.
8. Опасные и вредные производственные факторы.
9. Порядок расследования несчастных случаев на производстве; регистрация и учет несчастных случаев.
10. Виды ответственности за нарушение законодательства о труде, норм и правил по охране труда.
11. Нормирование содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
12. Нормирование параметров микроклимата в производственных помещениях
13. Влияние параметров микроклимата на терморегуляцию организма человека.
14. Естественная вентиляция. Устройство и принцип действия. Преимущества и недостатки.
15. Виды и системы механической вентиляции. Устройство и принцип действия.
16. Кондиционирование воздуха.
17. Виды местной вентиляции. Устройство и принцип действия.
18. Методы расчета воздухообмена для общеобменной вентиляции.
19. Методика расчета объема воздуха, удаляемого местными отсосами.
20. Средства индивидуальной защиты органов дыхания.
21. Основные светотехнические величины. Источники света, их достоинства и недостатки.
22. Виды и системы производственного освещения. Требования к освещению.
23. Гигиеническое нормирование освещенности для производственных помещений.
24. Физические характеристики шума. Действие шума на организм человека.
25. Классификация и нормирование шума.
26. Способы защиты от шума.
27. Ультразвук, его действие на человека, нормирование и защита от ультразвука.
28. Инфразвук, его действие на человека, нормирование и защита от инфразвука.
29. Причины возникновения вибрации на производстве.
30. Действие вибрации на организм человека.
31. Классификация вибрации, нормирование вибрации.
32. Методы по снижению вибрации в источнике и на пути распространения.
33. Источники и виды электромагнитных излучений радиочастот. Действие на организм человека и способы защиты.
34. Нормирование электромагнитных полей радиочастот.
35. Источники и виды электромагнитных излучений оптического диапазона, способы защиты.
36. Источники и виды ионизирующих излучений. Действие радиации на организм человека. Предельно допустимые дозы.

37. Методы по защите от ионизирующих излучений.
38. Лазерное излучение и воздействие его на организм человека. Нормирование лазерного излучения.
39. Способы и средства защиты от лазерного излучения.
40. Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм.
41. Анализ опасности прикосновения человека к токоведущим частям в трехфазной сети с изолированной нейтралью при нормальном и аварийном режимах работы.
42. Анализ опасности прикосновения человека к токоведущим частям в трехфазной сети с глухозаземленной нейтралью при нормальном и аварийном режимах работы.
43. Факторы, влияющие на опасность поражения электрическим током.
44. Защитное заземление. Принцип действия. Область применения.
45. Зануление. Принцип действия. Область применения.
46. Защитное отключение. Устройство и принцип действия.
47. Анализ опасности замыкания на землю. Напряжение шага и напряжение прикосновения.
48. Методы контроля сопротивления изоляции.
49. Классификация помещений по опасности поражения электрическим током.
50. Общие сведения о горении, Показатели пожароопасности горючих веществ.
51. Классификация помещений по взрывопожарной опасности согласно СП 12.13130.2009.
52. Меры пожарной профилактики.
53. Противопожарные преграды, конструкции, пределы их огнестойкости.
54. Устройство и требования к молниезащите.
55. Способы тушения горения. Виды огнегасящих веществ.
56. Назначение, устройство и принцип действия ручных огнетушителей.
57. Принцип действия стационарных автоматических установок пожаротушения.
58. Виды и системы пожарной сигнализации.
59. Общие принципы обеспечения безопасности труда
60. Обеспечение безопасности во взрывоопасных помещениях

Задачи для контрольной работы

1. Анализ травматизма на производстве
2. Оценка качества воздуха рабочей зоны
3. Нормирование микроклимата
4. Расчет воздухообмена при выделении вредных веществ
5. Расчет воздухообмена при наличии влаговывделений
6. Расчет воздухообмена при наличии избытков явного тепла
7. Расчет системы общего искусственного освещения
8. Расчет естественного освещения
9. Расчет эквивалентного уровня звука
10. Акустический расчет в производственном помещении
11. Расчет виброизоляции
12. Защита от электромагнитных излучений
13. Защита от ионизирующего излучения
14. Оценка опасности действия электрического тока на человека
15. Оценка опасности при замыкании на землю
16. Расчет устройства защитного заземления
17. Расчет устройства защитного зануления
18. Расчет устройства молниезащиты
19. Определение категории помещения по пожароопасности
20. Оценка профессионального риска работников

Варианты контрольных работ выбираются по последней цифре номера зачетной книжки.

11. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта в ходе текущего контроля успеваемости

Вопросы, индивидуальные задания и задачи указаны в методических указаниях к лабораторным занятиям [2.1 – 2.12], представленных в п. 6.2.

Примеры типовых заданий:

11.1.1. Типовые задания для лабораторных работ

Лабораторное занятие № 1 (2 часа)

1. Цель работы

Изучение количественных и качественных характеристик производственного освещения. Оценка влияния типа светильника и цветовой отделки интерьера производственного помещения на освещенность и коэффициент использования светового потока. Наблюдение условий стробоскопического эффекта.

2. Вопросы для самопроверки

- 1) Основные светотехнические характеристики.
- 2) Какие недостатки и преимущества имеют лампы накаливания, газоразрядные и светодиодные лампы.
- 3) Как влияет на освещение изменение цвета (фона) стен помещения .
- 4) Каким показателем определяется эффективность источников света.
- 5) Как можно уменьшить коэффициент пульсаций освещенности.
- 6) Какую опасность вызывает стробоскопический эффект.

11.1.2. Типовые тестовые задания

Тема «Электробезопасность»

1. Пороговый ощутимый ток соответствует значению:

- а. 100 мА;
- б. 50 мА;
- в. 10 мА;
- г. 1 мА,

2. Пороговый ощутимый ток вызывает:

- а. никак не влияет;
- б. вызывает легкие покалывания;
- в. легкие судороги мышц;
- г. судороги мышц сердца.

3. Пороговый неотпускающий ток это:

- а. 1 мА;
- б. 10 мА;
- в. 50 мА;
- г. 100 мА.

4. Пороговый неотпускающий ток опасен, так как:

- а. вызывает легкие покалывания;
- б. вызывает судороги в конечностях ;
- в. вызывает судороги сердца;
- г. не опасен , потому что не вызывает остановки сердца.

5. Пороговый фибрилляционный ток имеет значение:
а. 1 мА;
б. 10 мА;
в. 50 мА;
г. 100 мА.
6. Пороговый фибрилляционный ток вызывает:
а. судороги и невозможно разжать руку;
б. остановку сердца;
в. прекращение дыхания;
г. испуг.
7. Наиболее опасен путь тока по телу человека:
а. рука-рука;
б. левая рука-ноги;
в. правая рука-ноги;
г. нога-нога,
8. Допустимое сопротивление заземляющего устройства:
а. 10 Ом;
б. 120 Ом;
в. 4 Ом;
г. 500 Ом.
9. Сопротивление тела человека определяется:
а. сопротивлением кожи;
б. сопротивлением внутренних органов;
в. по состоянию здоровья;
г. с учетом внешних факторов.
10. Когда опаснее прикосновение к токоведущим частям электрической сети:
а. всегда опасно;
б. при касании нулевого провода;
в. при касании фазного провода в сети с глухозаземленной нейтралью;
г. при касании фазного провода в сети с изолированной нейтралью.
11. От каких параметров зависит напряжение прикосновения:
а. от сопротивления заземлителя;
б. от сопротивления тела человека;
в. от сопротивления нагрузки;
г. от ёмкости фаз относительно земли.
12. На чём основана защита с помощью зануления при пробое фазы на корпус:
а. на отключении повреждённого участка от сети с помощью автоматического выключателя за счёт большого тока короткого замыкания;
б. на сильном снижении напряжения фазы, замыкаемой на корпус, относительно фазного напряжения;
в. на том, что фаза уходит на ноль, и, следовательно, высокое напряжение на корпусе пропадает;
г. на сильном увеличении напряжения фазы, замыкаемой на корпус, за счёт сильного увеличения тока короткого замыкания.
13. Какое максимальное напряжение сети питания относится к малым, сверхнизким напряжениям при частоте тока 50 Гц?

- а. 12 В
- б. 36 В
- в. 50 В**
- г. 120 В

14. Наиболее вероятные причины электротравм:

- а. наведенное напряжение на отключенной ВЛ;
- б. напряжение шага;
- в. ошибочная подача напряжения во время ремонта;
- г. прикосновение к токоведущим частям.**

15. Электрический ток имеет ... воздействие на организм человека:

- а. химическое;
- б. электролитическое;**
- в. нейрорпсихическое;
- г. физическое.

16. Что не относится к местным электротравмам:

- а. электрический знак;
- б. электроофтальмия;
- в. судороги сердца;**
- г. металлизация кожи.

17. В каком случае возникает опасность попадания под напряжение шага?

- а. произошло замыкание на корпус станка
- б. произошло замыкание обмотки ротора электродвигателя
- в. оборвавшийся фазный провод упал на землю**
- г. произошло трехфазное короткое замыкание

18. Каким должно быть сопротивление изоляции при напряжении в электрической сети до 1000 В

- а. ≤ 4 Ом
- б. $\geq 0,5$ МОм**
- в. ≤ 380 Ом
- г. ≥ 10 МОм

19. Что можно использовать в здании в качестве естественного заземлителя?

- а. трубы газоснабжения
- б. металлоконструкции здания**
- в. бетонный фундамент здания
- г. нельзя использовать ничего из перечисленного

20. В чем заключается биологическое действие электрического тока на человека?

- а. ожоги
- б. судорожное сокращение мышц**
- в. разложение органических жидкостей
- г. ускорение роста волосяного покрова

21. Электроофтальмия, это:

- а. временная потеря зрения;
- б. ожог радужной оболочки глаза в случае возникновения электрической дуги;**
- в. судорожные сокращения хрусталика под действием электрического тока;
- г. кратковременное ослепление электрической дугой.

22. Фактор, не влияющий на опасность поражения электрическим током:
- а. путь тока через тело человека;
 - б. длительность воздействия электрического тока;
 - в. близость распределительного щитка;**
 - г. условия внешней среды (температура, влажность, и т.д.).
23. Допустимая продолжительность действия на человека переменного тока при напряжении 220В составляет:
- а. 0,2с;**
 - б. 0,02с;
 - в. 0,01с;
 - г. 0,1с.
24. К помещениям с повышенной опасностью поражения электрическим током относятся помещения:
- а. сухие, с нормальной температурой и с изолированными полами;
 - б. где относительная влажность воздуха около 100%;
 - в. где имеется возможность одновременного прикосновения к корпусу ЭУ и к заземленным металлоконструкциям здания;**
 - г. где температура воздуха более 35°C и имеется токопроводящая пыль.
25. При постоянном контроле сопротивления изоляции с помощью «трех вольтметров» пробой изоляции одной из фаз соответствует показаниям вольтметров:
- а. 220-220-0;
 - б. 220-380-220;
 - в. 380-0-380;**
 - г. 380-380-220.
26. Как осуществляется защита от статического электричества?
- а. с помощью зануления
 - б. с помощью заземления металлических частей оборудования**
 - в. путем выставления предупреждающих плакатов
 - г. защита от статического электричества не требуется
27. Какое напряжение должно применяться для питания переносных (ручных) светильников и электроинструментов, в помещениях с повышенной опасностью?
- а. не выше 12 В.
 - б. не выше 42 В.
 - в. не выше 50 В.**
 - г. не выше 127 В.
28. Какую группу по электробезопасности должен иметь оперативный персонал, выполняющий работу в электроустановках напряжением до 1000 В?
- а. группу IV.
 - б. группу III.**
 - в. группу V.
29. Какое электрооборудование допускается к эксплуатации во взрывоопасных зонах?
- а. любые исправные электроустановки.
 - б. электрооборудование во взрывозащищенном исполнении.**
 - в. электрооборудование во взрывопожаробезопасном исполнении.

30. Что называется защитным заземлением?

а. Преднамеренное электрическое соединение какой-либо точки сети с заземляющим устройством.

б. Соединение корпусов электроустановок с «землей»

в. Заземление токоведущих частей электроустановки, выполняемое для обеспечения безопасности при выполнении ремонтных работ на электроустановке.

11.1.3 Типовые задания по контрольной работе

Вариант 1

Ответить на вопросы 2, 22 и 33.

Решить задачи №2 и №16.

11.2. Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта в ходе промежуточной аттестации по дисциплине

Экзамен проводится в тестовой и устно-письменной форме по всему материалу изучаемого курса «Безопасность жизнедеятельности»

Билеты по проверке знаний содержат два вопроса из разных тем курса. Например, Нижегородский государственный технический университет им. Р.Е.Алексеева

Кафедра Производственная безопасность, экология и химия

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности

Экзаменационный билет № 1

1. Причины опасности в системе Ч-М-С.
2. Меры безопасности при эксплуатации производственного оборудования

Зав. кафедрой

Экзаменатор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор института ИТС

« ____ » _____ 2021 г.

Лист актуализации рабочей программы дисциплины

« _____ »

индекс по учебному плану, наименование

для подготовки бакалавров/ специалистов/ магистров

Направление: {шифр – название} _____

Направленность: _____

Форма обучения _____

Год начала подготовки: _____

Курс _____

Семестр _____

а) В рабочую программу не вносятся изменения. Программа актуализирована для 20__ г. начала подготовки.

б) В рабочую программу вносятся следующие изменения (указать на какой год начала подготовки):

1)

2)

3)

Разработчик (и): _____
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« ____ » _____ 2021 г.

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры _____

_____ протокол № _____ от « ____ » _____ 2021 г.

Заведующий кафедрой _____

Лист актуализации принят на хранение:

Заведующий выпускающей кафедрой _____ « ____ » _____ 2021 г.

Методический отдел УМУ: _____ « ____ » _____ 2021 г.